

DECONNECTEREN OM BETER TE CONNECTEREN



VOOR EEN BEWUSTERE EN EVENWICHTIGERE CONNECTIE

DE PRO'S EN CONTRA'S VAN CONNECTIE



VOORDELEN

- Toegang tot informatie
- Snelheid
- Samenwerking
- Responsabilisering
- Flexibiliteit, autonomie
- Telewerk
- Vlotter bereikbaar



NADELEN

- Infobesitas (overvloed aan informatie)
- Onbeperkt toegankelijk en beschikbaar en gevoel van urgentie
- Toename van de werklast
- Misbruik als toezichts- en controlemiddel



GEVOLGEN

- Multitasking, aandachtsproblemen
- Prikkelbaarheid, (techno-) stress, burn-out, absenteïsme
- Ontmenselijking (verlies van contact)
- Minder hechte teams
- Steeds vagere grenzen tussen beroeps- en privéleven

SMARTPHONEVERSLAVING, INFOBESITAS, CYBER ADDICTION, PERMANENTE BESCHIKBAARHEID, COGNITIEVE SATURATIE EN CONCENTRATIETEKORT...

De risico's van hyperconnectie in ons dagelijks leven zijn reëel, zowel in privé- als in beroepsomgeving. Ook uw teams krijgen ermee te kampen.

De nieuwe werk- en samenwerkingsmodi op afstand, in combinatie met de gezondheids crisis (telewerk verplicht, toenemend gebruik van technologieën...), roepen vragen op over de DIGITALE AFHANKELIJKHEID van uw medewerkers. Dit zal u er ongetwijfeld toe aanzetten om een degelijk ORGANISATORISCH BELEID INZAKE (DE)CONNECTIE voor uw onderneming in te voeren.

ONZE AANPAK VOOR UW ONDERNEMING EN UW TEAMS

Wij begeleiden u bij het invoeren van uw organisatorisch beleid inzake (de)connectie

- Om efficiënter te werken met behulp van AANGEPASTE TECHNOLOGIEËN op het juiste moment en op de juiste plek
- Om de DIGITALE UITPUTTING te voorkomen die gepaard gaat met techno-stress en die aanleiding geeft tot BURN-OUT en ABSENTEÏSME

Onze globale aanpak, uitgewerkt op maat van uw onderneming, werkt op alle niveaus:

ORGANISATORISCH, INDIVIDUEEL EN COLLECTIEF.



DECONNECTEREN OM BETER TE CONNECTEREN



"Een meer bewuste en evenwichtige connectie bereiken om welzijn en prestaties op het werk te verzoenen."

ORGANISATORISCHE PIJLER

VRAAG EEN
OFFERTE



**VOER EEN GLOBAAL
(DE)CONNECTIEBELEID
IN VOOR UW ONDERNEMING.**

**ONZE WORKSHOPS
VOOR UW
ONDERNEMING**

Wij begeleiden u bij het uitwerken en concretiseren van een intern (de)connectiebeleid voor uw onderneming, inclusief de evaluatie van informatie- en communicatiepraktijken en technostress bij medewerkers op basis van een vragenlijst.



"Disconnecteren tijdens het werk, hoffelijk en met gezond verstand."

INDIVIDUELE EN COLLECTIEVE PIJLERS

VRAAG EEN
OFFERTE



**LEREN (DE)CONNECTEREN
VOOR ELKE MEDEWERKER
IN UW ONDERNEMING.**

**ONZE OPLEIDINGEN
EN COACHINGS
VOOR UW TEAMS**

Wij sensibiliseren uw medewerkers over (de)connectie en vragen hun concrete engagement. Een brochure met adviezen om hyperconnectie te beperken wordt verspreid.

Onze individuele aanbevelingen handelen onder meer over:

- Disconnecteren voor en na het werk
- Optimaal aanwenden van de functies van media
- Beperken van de verslaving aan media
- Beperken van de informatieoverlast
- Beperken van het conflict verbonden met hyperconnectie.



**NEEM CONTACT
MET ONS OP!**

Maak gebruik van onze geïntegreerde en multidisciplinaire aanpak.
sensecare@cesi.be



**ONZE DIENSTEN
OM BETER TE
CONNECTEREN**

SenseCare
Wij maken werk opnieuw zinvol