

One.

MANAGEMENT
RESSOURCES HUMAINES
VITALITÉ



Groupe CESI • One
www.cesi.be



OneManagement

PERFORMANCE ET BIEN-ÊTRE EN ÉQUILIBRE

OneManagement C'est une expérience et une expertise de plus de 25 ans au service du développement de votre entreprise et de vos travailleurs, destinées à tous les acteurs de celle-ci.

- MANAGEMENT ET PERFORMANCE ORGANISATIONNELLE
- FORMATION ET DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES MANAGERS ET DES TRAVAILLEURS
- RELATIONS ET COLLABORATION AU SEIN ET ENTRE LES ÉQUIPES.

TEAMBUILDING



- Animation conviviale et dynamique par des activités d'intelligence collective.

H.B.D.I.®
Herrmann Brain
Dominance Instrument



L'OUTIL H.B.D.I.® offre une grille de lecture des modes de pensée et de fonctionnement préférentiels, individuels et collectifs, pour faire progresser tant chaque collaborateur que vos équipes.



CONSULTANCE



- Conseil en stratégie
- Audit organisationnel et de gouvernance
- Prévention et gestion de l'absentéisme
- Politique de télétravail
- Accompagnement du changement
- Outsourcing RH, ...

FORMATIONS ET ANIMATIONS



COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

- Trajet en management et leadership
- Manager à distance
- Déléguer
- Mener des entretiens
- Prévenir et gérer l'absentéisme, ...

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Gérer des projets
- Accompagner la souffrance et le deuil
- Cohabiter et travailler ensemble entre générations
- Améliorer les relations interpersonnelles par une communication adaptée, ...

COACHING INDIVIDUEL ET COLLECTIF



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- Sur base d'objectifs de changement définis avec un coach

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

- Développement ou renforcement de la dynamique d'équipe et des relations interpersonnelles



OneVitality

VITALITÉ AU TRAVAIL ET EN DEHORS

OneVitality C'est une approche transversale de la santé et du bien-être, qui apporte des solutions globales et intégrées pour votre entreprise et vos travailleurs, aussi bien dans leur vie professionnelle que privée.

- SANTÉ PHYSIQUE
- SANTÉ MENTALE
- SANTÉ SOCIALE



PRÉVENTION

MODE DE VIE SAIN

- Alimentation
- Activité physique
- Sommeil
- Assuétudes
- Déconnexion, ...

COMMENT ?

- Formations
- Ateliers
- Conférences
- Midis Vitalité
- ...



ÉVALUATION ET ACCOMPAGNEMENT

SANTÉ MENTALE

PSYCARE : soutien et accompagnement psychologique

SANTÉ PHYSIQUE

Bilan de santé • Bilan nutritionnel • ERGOFIT (activité physique).



CULTIVONS ENSEMBLE LA VITALITÉ DE VOS ÉQUIPES

HUMAN FIRST est une approche globale et concrète du BIEN-ÊTRE ET de la SANTÉ de vos travailleurs, et de tout ce qui les influence :

- Bien-être global
- Environnement de travail
- Stress
- Modes de vie
- Données de santé.



SenseCare

REDONNONS DU SENS AU TRAVAIL

SENSECARE® C'est un service de prévention et d'accompagnement du **BURN-OUT** dans votre entreprise, qui agit au niveau de l'individu, du collectif et de l'organisation.

Notre équipe multidisciplinaire intervient à 3 niveaux :

- PRÉVENTION
Séances d'information et formations
- ÉVALUATION
Diagnostic médico-psychologique + questionnaire quantitatif Balencio®
- ACCOMPAGNEMENT
Accompagnement multidisciplinaire + coaching managérial burn-out et conseils à votre entreprise.

CONTACTEZ NOUS !





MANAGEMENT
RESSOURCES HUMAINES
VITALITÉ

One. Cesi

Avenue Konrad Adenauer 8
B-1200 Bruxelles

OneManagement : 02 771 94 71 • OneVitality : 02 761 17 56

onemanagement@cesi.be • onevitality@cesi.be
www.onemanagement.be