



## COVID-19 - AANBEVELINGEN EN VACCINATIE HERFST 2023.



**Dr. Daphné Duprés**

Regionale Directrice Medische Zaken

### INLEIDING

Nu het aantal covid-19-besmettingen toeneemt, is deze infofiche bedoeld om de aanbevelingen op te frissen geformuleerd door de Hoge Gezondheidsraad (HGR) op basis van de aanbevelingen van het WHO<sup>1</sup>.

### MAATREGELEN BIJ BESMETTING, ISOLATIEMAATREGELEN

#### Testen

Voor mensen met symptomen is een zelftest aanbevolen voor de algemene bevolking, vooral bij contact met kwetsbare mensen.

- Een positieve zelftest moet niet meer bevestigd worden met een PCR-test.
- Hoogrisicocontacten moeten niet getest worden in de huidige fase van de epidemie.
- De PCR-tests voorgeschreven door een huisarts voor de algemene bevolking worden niet meer terugbetaald en de patiënt krijgt de rekening voorgelegd.
- PCR-tests worden nog steeds terugbetaald bij bepaalde indicaties (patiënt met symptomen vóór ziekenhuisopname, medisch personeel in contact met kwetsbare patiënten, cluster in rusthuizen of ziekenhuizen, persoon met asymptomatische verzwakking van het immuunsysteem vóór ziekenhuisopname...)

#### Bij een positieve test:

- Als de functie het toestaat, telewerk gedurende 7 dagen, daarna terug aan het werk met een chirurgisch masker gedurende 3 dagen;

---

<sup>1</sup> <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/rat-en-pcr-testen>

<https://www.inami.fgov.be/nl/covid19/Paginas/covid19-opsporingtesten-wanneer-terugbetaling-PCR-standaard-antigeentest.aspx>

[https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth\\_theme\\_file/20230927\\_hgr-9766\\_covid-19\\_vaccinatie\\_2023-2024\\_vweb.pdf](https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/20230927_hgr-9766_covid-19_vaccinatie_2023-2024_vweb.pdf)

<https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/isolatie>



# INFOFICHE CEDIOB

- Als geen telewerk mogelijk is of als beroepsmatige afstand gedurende 7 dagen niet mogelijk is, zijn dit de toe te passen maatregelen tijdens de 10 dagen aanwezigheid:
  - ✓ Dragen van een chirurgisch mondmasker
  - ✓ Voorzorgsmaatregelen
  - ✓ Fysieke afstand (min. 1,5 meter)
  - ✓ Geen materiaal delen (kantoormateriaal, uitrusting...)
  - ✓ Hygiëne van de handen en bij aanhoudend hoesten

Deze regels zijn van toepassing voor verzorgend personeel zonder contact met patiënten.

- **Meer specifiek voor verzorgend personeel** dat contact heeft met patiënten, dezelfde maatregelen als hierboven plus...
- Het werk zo organiseren dat contact met patiënten of met collega's met een zwak immuunsysteem en/of zwakke gezondheid zoveel mogelijk wordt beperkt;
- Alert blijven wanneer nieuwe symptomen zich voordoen (temperatuur, verkoudheid, koorts, hoest, hoofdpijn, reuk- en smaakverlies) en isolatie 7d + 3d masker dragen indien vereist.

**Wat de privésfeer betreft**, zijn de maatregelen voor de algemene bevolking van toepassing, met name:

Verplichte isolatie bij ademhalings symptomen of een positieve covid-19-test zijn *niet meer van toepassing*.

Toch zijn de kenmerken van SARS-CoV-2 niet veranderd, besmette personen kunnen tot 10 dagen na de diagnose besmettelijk zijn. Het blijft dus bijzonder belangrijk om voorzorgsmaatregelen te respecteren bij ademhalings symptomen of bij een positieve covid-19-test:

- Thuis blijven bij ademhalings symptomen;
- Een mondmasker dragen;
- Contacten met kwetsbare mensen vermijden;
- Dichtbevolkte plekken vermijden.

Einde van de isolatie	Voor wie?	Opmerkingen
<b>Niet verplichte</b> isolatie	Algemene bevolking	
5 tot 7 dagen + 3 dagen opletten met masker, onder meer bij groepsactiviteiten en bij maaltijden met andere zwakke personen.	Bewoners RVT	Te bespreken met de coördinerende arts, met de ondersteuning van het verzorgend personeel van het woonzorgcentrum. Deze maatregelen zijn niet van toepassing op het personeel behalve bij mensen met een



		ernstig verzwakt immuunsysteem.
10 dagen.	Ziekenhuis	
21 dagen + negatieve test.	Intensieve zorgen	
21 dagen + negatieve test.	Mensen met een ernstig verzwakt immuunsysteem	

## AANBEVELINGEN INZAKE VACCINATIE

### Wie is betrokken

De HGR adviseert het toedienen van een extra vaccin met mRNA voor groepen 1, 2 en 3.

Het BCFI<sup>2</sup> bepaalt dat de belangrijkste verandering in deze campagne het "single shot"-principe is: het schema bestaat uit één injectie, ongeacht of er een basisvaccinatie tegen covid-19 heeft plaatsgevonden.

Men gaat er in Europa van uit dat de bevolking al in contact kwam ofwel met het virus ofwel met het vaccin via een al dan niet volledig vaccinatieschema. Een volledig vaccinatieschema is dus niet meer nodig. Eén vaccindosis is voldoende bij mensen ouder dan 4 jaar.

**Groep 1: mensen met een verhoogd risico op overlijden of een ernstige vorm van de ziekte** (ziekenhuisopname, intensieve zorgen en overlijden) en die ook in aanmerking komen voor een vaccinatie tegen seizoensgriep

- Elk persoon van 65+;
- Elk persoon die in een langetermijnzorginstelling of in een rusthuis woont;
- Alle zwangere vrouwen, in welk stadium van de zwangerschap ze zich ook bevinden, i.e.:
  - ✓ Volledige basisvaccinatie en een eerste herhalingsdosis 6 maand later
  - ✓ Bij volledig schema, extra herhaling herfst/winter 2023 - 2024, met minimale tussenpose van minstens 6 maanden tussen de herhalingsdossissen.
- Elk persoon met een Body Mass Index (BMI)  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>;

---

<sup>2</sup> <https://www.bcfi.be/nl/articles/4160?folia=4158>



- Elke patiënt van 18 jaar of ouder met minstens één comorbiditeit (aan de longen, de lever, de nieren, de stofwisseling, het hart, de zenuwen, ernstige mentale stoornissen en een ernstige verstandelijke beperking, en sommige zeldzame ziekten)
- Elke patiënt ouder dan 18 jaar met een zwak immuunsysteem omwille van ziekte of een behandeling

**Groep 2: alle “mensen actief in de gezondheidssector”, in en buiten verzorgingsinstellingen (gelijk met de vaccinatie tegen seizoensgriep), i.e. alle betrokken en actieve mensen (ook vrijwilligers en stagiairs).**

Hoewel de bescherming tegen besmetting door Omicron snel afneemt, wil de HGR ervoor zorgen dat “zorgverleners”

- zo goed mogelijk beschermd zijn tegen het risico op ernstige vormen van de ziekte op individuele basis,
- het risico op overdracht naar de zwakste patiënten zoveel mogelijk beperken
- en een optimale werking garanderen van de volledige sector van de gezondheidszorg voor alle patiënten tijdens het kritieke winterseizoen

**Groep 3: alle mensen die in hetzelfde gezin wonen (“cocoon” vaccinatiestrategie) met patiënten met een ernstig en zeer ernstig verzwakt immuunsysteem**

## Wanneer en hoe?

De HGR adviseert dat vaccinatie tegen covid-19 en de seizoensgriep bij voorkeur samen worden voorgesteld in oktober 2023 (WHO, 2022 ; ECDC, 2023). Ze adviseert een minimale tussenpose van 6 maanden voor het toedienen van een extra herhalingsdosis met een mRNA-vaccin.

Als de vaccinaties tegen covid-19 en griep omwille van persoonlijke of logistieke redenen uitgesteld worden, dan moeten de aanbevolen risicogroepen

- voor covid-19 gevaccineerd zijn tussen september en oktober 2023,
- en vanaf midden oktober 2023 voor griep.