



MA BOÎTE DE SECOURS TRAVAUX EXTÉRIEURS

LA COMPOSITION DE LA BOÎTE DE SECOURS

Elle doit reposer sur l'**ANALYSE DES RISQUES** et sur les avis formulés par le conseiller en prévention-médecin du travail (**CP-MT**) et le comité pour la prévention et la protection au travail (**CPPT**).

PROPOSITION DE CONTENU DE LA BOÎTE DE SECOURS TRAVAUX EXTÉRIEURS

INDISPENSABLE

Écharpe triangulaire en coton stérile
(90×90×127cm)

Bandages élastiques type Velpeau (5 et 7 et/ou 10 cm) ou bandages en gaze élastique (5 et 7 et/ou 10 cm)

Bandes type Velpeau 15cm (lésion membre volumineux) en nombre limité

Compresses stériles 5×5 cm et/ou 7,5×7,5cm et/ou 10×10cm

Compresses absorbantes pour hémorragie 10×10cm

Rouleau de sparadrap hypoallergénique (2,5 cm)

Pansements compressifs en emballage individuel

Sérum physiologique 10 ou 20 ml en flapules (existe en spray = moins de gaspillage)

Désinfectant chloré à 0,5 mg/ml (ex : CEDIUM®, DIASEPTYL®, ...) (existe en spray)

Crème pour les brûlures du 1^{er} et du 2^{ème} degré et plaies abrasives (Flamigel®, Biafine®, ...)

Pansements auto-adhésifs de tailles variées

Garrot élastique

Ciseaux de brancardier (découpage de vêtements, ceinture, ...)

Petite paire de ciseaux en inox

Fine pince à écharde en inox

Pince à tique

Rince-œil portable avec liquide physiologique (ou utilisation de flapules ci-avant)

Couverture de survie

Protection avec filtre micro-bactérien pour le bouche à bouche ou Pocket Mask

Boîte de gants à usage unique (sans latex)

Savon neutre liquide et essuie-mains et gant de toilette propres (pour l'infirmerie) ou pochettes à usage individuel

Désinfectant pour les mains : gel hydro-alcoolique

Matériel pour écrire bic et feutre indélébile

Fiches ou carnet d'intervention.



MA BOÎTE DE SECOURS TRAVAUX EXTÉRIEURS



PROPOSITION DE CONTENU DE LA BOÎTE DE SECOURS TRAVAUX EXTÉRIEURS (SUITE)

CONSEILLÉ

Bandes cohésives élastiques (5 et 7,5 et/ou 10 cm) remplace ou complète bande Velpeau selon usage (idéal pour les entorses)

Bandage hémostatique (grosses plaies/hémorragies)

Sacs de glace surgelés ou glace instantanée (Cold Pack)

Bandage tubulaire (pour plaies aux doigts)

Garrot tourniquet en remplacement du garrot élastique

Thermomètre

Gel apaisant pour piqûres insectes, plantes, ...

Gel arnica

Kit amputation ou 2 sacs congélation, compresses stériles, garrot, compresses absorbantes

Compresses Burnshield®, Watergel®, Burnaid® (compresse refroidissante pour brûlure, idéal si peu ou pas d'eau pour le cooling)

Sucre en poudre, morceau ou Dextro Energy® pour hypoglycémie

Désinfectant pour le matériel (pince, ciseaux, ...) : alcool désinfectant

Liste des numéros de téléphone nécessaires (dans l'entreprise - à l'extérieur : généraliste par exemple)

Déclarations d'accident (si département RH non accessible)

Des sachets en plastique hermétiques (vomissements, amputation membre, effets personnels ôtés, ...).



RECOMMANDATIONS



- Afin de limiter les risques d'allergie ou d'intoxication, **UN TRAITEMENT NE DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ QUE S'IL A ÉTÉ PRESCRIT PAR UN MÉDECIN**. On ne connaît pas les antécédents médicaux ni éventuellement les médicaments en cours qui pourraient contre-indiquer l'ingestion d'un autre médicament !
- Nous vous conseillons de **NE PAS METTRE DE MÉDICAMENTS DANS LA BOÎTE DE SECOURS**.

NUMÉROS D'URGENCE

SERVICES DE SECOURS : 112

CENTRE ANTIPOISON : 070 245 245



EN SAVOIR
PLUS ?



CONTACTEZ-NOUS :

02 771 00 25

