



FORMATION

# Secourisme en milieu professionnel : Personnes désignées

Premiers secours

Santé

CODE PRODUIT

A1008

## Thématique

Désignation et formation d'une personne de référence dans le cadre des premiers secours sur le lieu de travail.

## Objectifs

Cours d'initiation destiné aux entreprises de moins de 20 collaborateurs (type D). Les personnes désignées peuvent également venir en soutien aux secouristes confirmés dans les plus grandes entreprises.

Cette formation répond aux exigences du Code Bien-Être au travail – Livre 1er – Principes généraux – Titre 5 – Premiers secours, qui identifie entre autres la présence et la formation d'une « personne désignée (de référence) » selon les résultats de l'analyse de risques en matière de secourisme industriel.

- Développer chez le travailleur les connaissances et compétences de bases pour réagir et aider le secouriste devant un accident ou malaise d'un travailleur.
- Gérer de façon « extérieure » le déroulement des secours tout en portant assistance au secouriste.
- Améliorer l'efficacité des secours grâce aux connaissances et à la mise en application des règles générales d'intervention (RGI).

## Programme

Le CESI ASBL figure sur la liste des institutions qui dispensent une formation et un recyclage aux secouristes, diffusée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale, direction générale de l'humanisation du travail, division de la concertation sociale et qui répondent aux conditions des articles I.5-11 et I.5-12 du code bien-être au travail (titre 5 du livre Ier).

**Session de formation** : 6 heures par groupe de 12 participants maximum.

### Contenu de la formation :

- La chaîne de survie.
- Les règles générales d'intervention (RGI).
- Évaluation des grandes fonctions vitales : conscience – respiration -circulation.
- Principes et recommandations en matière d'hygiène.
- Secours: importance de la procédure d'appel interne et externe.
- Contenu de la boîte de secours.
- Réanimation cardio-pulmonaire de base chez l'adulte et utilisation du Défibrillateur Externe Automatique (sur demande).

## Méthode

- Pédagogie active.
- Exercices pratiques : mises en situation selon les risques propres à l'entreprise avec matériel spécifique : mannequin, défibrillateur trainer, petit matériel de soins.
- Mise en situation sur base de situations réelles rencontrées en entreprise.

## **Public**

Travailleurs, personnel de l'accueil, selon les recommandations établies par le conseiller en prévention sur base de l'analyse des risques en secourisme industriel.