



FORMATION

# Conduite défensive

Accidents du travail

Sécurité

CODE PRODUIT

B1701

## Thématique

Prévention des accidents de la route lors de déplacements liés au travail. Sensibilisation à la sécurité routière, à la conduite écologique et à la mobilité. Développement des aptitudes à la conduite.

## Objectifs

Ce module a comme objectif de promouvoir un comportement adapté sur la route par la mise en évidence de ses propres erreurs.

- L'anticipation des erreurs des autres conducteurs.
- L'anticipation des circonstances routières.
- Les limites techniques de son véhicule.

Outre son incidence sur la sécurité routière et les accidents du travail, la conduite anticipative est une conduite écologique (bruit, CO2) et économique (coûts de carburant).

## Programme

**Durée :** ½ journées ou journées complètes.

## Contenu de la formation :

**Partie théorique** : la formation commence avec une partie théorique interactive au cours de laquelle sont abordées les thématiques suivantes :

1. Principes de base d'une conduite défensive/anticipative :
  2. Technique de visualisation préventive, technique du virage...
  3. Causes d'accidents récurrents.
  4. Ergonomie au volant (position assise, rétroviseurs...).
  5. Évolution/impact de la technique (ABS, EPS, systèmes de freinage automatique...).
- Impact sur la consommation de carburant (eco-driving).
  - Rappel des changements importants au niveau du Code de la route.

## Partie pratique - Circuit fermé - Véhicules mis à disposition par le centre de formation :

Essentiellement axée sur la **technique du regard**, ce stage se compose d'un grand nombre d'exercices d'évitement d'obstacles et de freinages d'urgence sur différents revêtements.

## Partie pratique - Voie publique - Véhicules personnels :

Au cours de la partie pratique, les participants utiliseront leur propre véhicule et seront accompagnés par le formateur qui attirera leur attention sur :

- La conduite défensive en général et les techniques de visualisation.
- L'application des règles de base de la conduite écologique (technique d'embrayage anticipé,...).
- à la fin du trajet, les participants recevront un feed-back personnalisé.

Le contenu du programme peut être adapté aux besoins de l'organisation.

## Méthode

Formation participative à l'aide d'une présentation PowerPoint, complétée par une formation pratique.

Ce module pratique est personnalisé et adapté au style de conduite des participants.

## **Public**

Tous les membres du personnel.