CONSEIL

Aménager l’ergonomie d’un poste de travail écran en télétravail

Télétravail | Travail sur écran | Ergonomie

CODE PRODUIT D28

Thématique

Prévention des risques liés au travail sur écran de visualisation au domicile du travailleur.

Objectifs

Prévenir les Troubles musculo-squelettiques en donnant un avis et des recommandations quant à l’aménagement du poste de travail du domicile.

Programme

Notre ergonome se rend au domicile de votre collaborateur afin de donner :

- Des conseils en termes d’adaptations du poste de travail : réglage d’un siège, hauteur d’une table, positionnement ou orientation de l’écran… Certaines adaptations seront réalisées le jour de la visite dans la mesure du possible.
- Des pistes d’aménagements particuliers : des trucs et astuces à mettre en place pour limiter, éviter l’apparition de certaines douleurs musculosquelettiques.

- Des solutions ergonomiques en termes de matériel adapté en fonction des problèmes que les télétravailleurs rencontrent : souris adaptée, clavier court, autre type d’assise…
- Des conseils en termes de postures de travail et d’organisation de travail. L'importance de prendre des pauses, de se lever et de bouger sera également abordé.
- Des idées d’exercices d’étirement à réaliser.
- …

Des fiches illustratives seront remises au salarié ainsi que des liens utiles vers des vidéos explicatives/ récapitulatives.

Ces visites permettront également de donner des réponses à toute autre question ergonomique.

Méthode

- Le conseiller en prévention ergonome fixe un rendez-vous et se rend au domicile du salarié pour réaliser l'étude du poste de travail
- Langues possibles : français, néerlandais et anglais.

Public

Tout travailleur qui réalise du télétravail à son domicile ou en dehors des locaux mis à sa disposition par l’employeur.