FORMATION

Trajet de formation à la prévention des Risques psychosociaux au travail

Risques psychosociaux Risques psychosociaux

CODE PRODUIT E0113

Thématique

- Sensibilisation à la législation sur le bien-être au travail
- Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux au travail
- Sensibilisation à la prévention du stress et du burnout pour soi et en tant que manager
- Sensibilisation à la prévention et à la gestion des dysfonctionnements en lien avec les drogues et l'alcool sur le lieu de travail.

Objectifs

Ce trajet de formation a pour objectif d’offrir les notions et compétences essentielles dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux au travail. L’acquisition de connaissances et compétences porte spécifiquement sur :

- Le cadre législatif belge en matière de bien-être et de prévention des risques psychosociaux au travail.
- La prévention du stress et du burnout au niveau individuel, collectif et de l'organisation.

- Sensibilisation à la prévention et à la gestion des dysfonctionnements en lien avec les drogues et l'alcool sur le lieu de travail.

Programme

Jour 1 : Sensibilisation à la législation sur le Bien-être au travail et à la prévention des risques psychosociaux au travail.

- Définition du bien-être au travail.
- Rôles et responsabilités en lien avec la prévention des risques psychosociaux au travail.
- L’analyse globale et spécifique des risques psychosociaux.

Jour 2 : Sensibilisation à la prévention du stress et du burnout

- Mieux comprendre le phénomène de burn-out et ses effets :
    - Différence entre stress - Burnout - Dépression
- Apprendre à identifier les facteurs de risques/causes
- Prévenir le burnout au sein de son équipe : en tant que collègue et/ou en tant que manager
    - Prévention primaire du burnout : comment prévenir le burnout dans votre équipe ?
    - Prévention secondaire du burnout : l’apparition des premiers signes, que faire ?
    - Focus sur la reconnaissance : un essentiel pour le bien-être psychosocial
- Retour au travail après un burn-out, quel accompagnement ?

Jour 3 : Prévention et gestion des dysfonctionnements en lien avec les drogues et l'alcool sur le lieu de travail

- Notions théoriques
    - Responsabilités et rôles des différents acteurs.
    - Bases théoriques du phénomène d’addiction (définition, causes, conséquences, cycle de l’assuétude, facteurs de risque, facteurs d’attention,…).
    - Procédures et outils mis en place par l’organisation.
- Approche pratique

- Gestion des dysfonctionnements en lien avec les drogues et l'alcool sur le lieu de travail : comment intervenir en tant que collègue ou supérieur hiérarchique ?
- Quelle politique de prévention des assuétudes dans mon organisation ?

Méthode

Public

Tout public, managers, acteurs de la prévention interne.