



FORMATION

# Accompagner le travailleur de retour au travail après une maladie

Absentéisme

Retour au travail

Risques psychosociaux

Santé

CODE PRODUIT

V0509

## Thématique

Approche globale et intégrée au niveau individuel, collectif et organisationnel du retour au travail et du disability management.

## Objectifs

Accompagnement individualisé du collaborateur absent dans une visée d'empowerment de de la personne, pour lui permettre de retrouver son autonomie dans la sphère professionnelle (et privée, par extension). À travers une écoute active et bienveillante, et un processus de questionnement, le coach professionnel spécialisé aide le coaché à mobiliser ses ressources pour sortir d'une situation problématique, atteindre son objectif et libérer son potentiel.

Concrètement, le coaching permet au coaché de prendre conscience et de verbaliser ses peurs, ses limites, mais aussi ses ressources pour activer sa résilience. Dans le cadre professionnel, cela permet au coaché d'être assertif et de proposer des aménagements raisonnables, par exemple, en adéquation avec ses capacités du moment. Cela facilite aussi la communication et

l'ancrage de l'estime de soi.

## Programme

Trajet d'accompagnement destiné au collaborateur concerné souhaitant bénéficier d'un soutien spécifique pour son retour au travail. Le coaching repose sur un canevas-type adaptable aux besoins du collaborateur. A commencer idéalement 2 mois avant le retour.

### Programme :

Entretien exploratoire (1h30)

2 trajets de coaching (1h30) :

1. « Construire » : BTW même fonction (6 sessions d'1 heure chacune)
2. « Inventer » : BTW fonction différente (8 sessions d'1 heure chacune)

Suivi (1h30)

### **TRAJET « CONSTRUIRE » - BTW même fonction**

Le trajet « construire » permet au travailleur de préparer son retour dans la même fonction et la même équipe, avec des adaptations dues à l'impossibilité de recommencer avec exactement les mêmes tâches et/ou le même environnement et/ou le même volume de travail qu'avant. L'accent est évidemment mis sur ses capacités du moment et les nouvelles compétences développées pendant l'épreuve qui pourront lui servir comme nouvelles ressources.

8 séances sont planifiées mais elles peuvent être modulables selon les besoins de la personne concernée et de son organisation.

### **TRAJET « INVENTER » - BTW fonction différente**

Le trajet « inventer » accompagne le travailleur dans une transition qui peut être vécue difficilement étant donné l'impossibilité de recommencer avec exactement la même fonction qu'avant. L'accent est évidemment mis sur ses capacités du moment et les nouvelles

compétences développées pendant l'épreuve qui pourront lui servir comme nouvelles ressources et qui pourront lui permettre de s'adapter à une nouvelle fonction envisagée comme un nouveau départ.

10 séances sont planifiées mais elles peuvent être modulables selon les besoins de la personne concernée et de son organisation.

## **Méthode**

Disability Management et outils de coaching.

## **Public**

Collaborateur absent suite à une absence de longue durée.