



FORMATION

Begeleiding van een werknemer bij zijn terugkeer na ziekte

Absenteïsme

Terug aan het werk

Gezondheid

Psychosociale risico's

CODE PRODUIT

V0509

Thématique

Algemene en geïntegreerde benadering op individueel, collectief en organisatorisch vlak van werkhervatting en disability management.

Objectifs

Begeleiding op maat van de afwezige medewerker met het oog op empowerment van de persoon, om hem de kans te bieden zijn autonomie terug te vinden in professionele omgeving (en privéomgeving bij uitbreiding). Door actief en welwillend te luisteren en een reeks vragen te stellen helpt de gespecialiseerde beroepscoach de persoon om de eigen mogelijkheden in te zetten om uit een problematische situatie te geraken, zijn doel te bereiken en zijn potentieel vrij te maken.

Concreet biedt deze coaching de kans om zich bewust te worden van de eigen angsten en beperkingen en ze onder woorden te brengen, maar ook de eigen mogelijkheden aan te spreken

om meer veerkracht te krijgen. In een professioneel kader krijgt de gecoachte de kans om assertief te zijn en bijvoorbeeld redelijke aanpassingen voor te stellen die afgestemd zijn op de eigen huidige capaciteiten. Dit vergemakkelijkt ook de communicatie en de verankering van het zelfrespect.

Programme

Begeleidingstraject bestemd voor de betrokken werknemer die specifieke steun wil krijgen voor zijn werkhervatting. De coaching is gebaseerd op een standaard canvas dat kan aangepast worden aan de behoeften van de medewerker. Idealiter te starten 2 maanden vóór de terugkeer.

Inhoud van de begeleiding:

- Verkennend gesprek (1u30).
- 2 coachingtrajecten (1u30):

1. Traject «OPBOUWEN» - Voor de werknemer die dezelfde functie gaat bekleden (6 sessies van 1 uur elk):

Het traject «opbouwen» biedt de medewerker de kans om zijn terugkeer naar dezelfde functie en hetzelfde team voor te bereiden, met aanpassingen omdat het onmogelijk is om opnieuw te beginnen met exact dezelfde taken en/of dezelfde omgeving en/of hetzelfde werkvolume als voordien. De nadruk wordt uiteraard gelegd op de capaciteiten van dat moment en de nieuwe vaardigheden ontwikkeld tijdens de proefperiode die kunnen dienen als nieuw potentieel.

Er zijn 8 sessies gepland maar die kunnen modulair zijn afhankelijk van de behoeften van de betrokken persoon en zijn organisatie.

2. Trajet «UITVINDEN» - Voor de werknemer die een andere functie gaat bekleden (8 sessies van 1 uur elk):

Het traject «uitvinden» begeleidt de werknemer bij een transitie die als moeilijk ervaren kan worden, omdat het onmogelijk is om in exact dezelfde functie te beginnen als voordien. De nadruk wordt uiteraard gelegd op de capaciteiten van dat moment en de nieuwe vaardigheden

ontwikkeld tijdens de proefperiode die kunnen dienen als nieuw potentieel en die de mogelijkheid bieden zich aan te passen aan een nieuwe functie, een soort nieuwe start.

Er zijn 10 sessies gepland maar die kunnen modulair zijn afhankelijk van de behoeften van de betrokken persoon en zijn organisatie.

- Follow-up (1u30).

Méthode

Disability management en coachingtools

Public

De medewerker na een langdurige afwezigheid.