



Objet : COVID 19 – Tracing- suivi des contacts

Madame, Monsieur

Nous avons été informés que vous avez été en contact à faible risque avec quelqu'un au travail qui a ensuite développé le Covid-19 et/ou a été testé positif.

Une vigilance accrue pendant 14 jours est donc appropriée.

Nous vous expliquons les mesures de prévention pour les contacts à faible risque:

- Prendre 2x par jour votre température
- Au moindre symptôme repris ci-dessous, prenez contact avec votre médecin traitant. Il vous examinera et décidera si vous devez être testé.
 - o Fièvre
 - o Toux, dyspnée, douleur thoracique
 - o Mal de gorge
 - o Problèmes respiratoires
 - o Nez qui coule
 - o Perte de l'odorat ou du goût
 - o Mal de tête
 - o Douleurs articulaires ou musculaires
 - o Diarrhée
 - o Fatigue, anorexie
- Portez un masque en dehors de chez vous.
- Eviter les contacts rapprochés (à haut risque) en dehors de votre famille: discussion de plus de 15 minutes sans masque, dans un espace clos/fermé, à moins d'1,5 m de distance ou partage d'objets/outils
- Lavez-vous les mains régulièrement et surtout avant/après tout contact à risque

Si vous êtes testé positif au COVID-19, que vous soyez symptomatique ou asymptomatique, nous vous demandons de nous en informer afin que nous puissions identifier, avec votre support et celui de votre employeur, vos collègues avec qui vous aurez eu un contact étroit depuis deux jours avant votre test ou deux jours avant le début de vos symptômes. A cette intention, envoyez- nous un mail, à l'adresse tracing@cesi.be en renseignant votre nom, votre prénom, le nom de votre entreprise et un numéro de téléphone sur lequel nous pourrions vous joindre.

Pour toutes questions complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Les membres du département médical du CESI