



CONDUITE DÉFENSIVE SUR VOIE PUBLIQUE OU CIRCUIT FERMÉ



THÉMATIQUE

Prévention des accidents de la route lors de déplacements liés au travail.
Sensibilisation à la sécurité routière, à la conduite écologique et à la mobilité.
Développement des aptitudes à la conduite.

OBJECTIFS

Ce module a comme objectif de promouvoir un comportement adapté sur la route par la mise en évidence de ses propres erreurs.

- **L'anticipation des erreurs des autres conducteurs.**
- **L'anticipation des circonstances routières.**
- **Les limites techniques de son véhicule.**

Outre son incidence sur la sécurité routière et les accidents du travail, la conduite anticipative est une conduite écologique (bruit, CO₂) et économique (coûts de carburant).

PROGRAMME

- **Durée :** ½ journées ou journées complètes.

- **Contenu de la formation :**

Partie théorique : la formation commence avec une partie théorique interactive au cours de laquelle sont abordées les thématiques suivantes :

- Principes de base d'une conduite défensive/anticipative :
 1. Technique de visualisation préventive, technique du virage...
 2. Causes d'accidents récurrents.
 3. Ergonomie au volant (position assise, rétroviseurs...).
 4. Évolution/impact de la technique (ABS, EPS, systèmes de freinage automatique...).
- Impact sur la consommation de carburant (eco-driving).
- Rappel des changements importants au niveau du Code de la route.

Partie pratique : au cours de la partie pratique, les participants utiliseront leur propre véhicule pour la conduite sur la voie publique et une voiture du centre de formation pour la conduite sur piste fermée.

Ils seront accompagnés par le formateur qui attirera leur attention sur :

- La conduite défensive en général et les techniques de visualisation.
- L'application des règles de base de la conduite écologique.
- À la fin du trajet, les participants recevront un feed-back personnalisé.

Le contenu du programme peut être adapté aux besoins de l'organisation.

MÉTHODE

- Formation participative à l'aide d'une présentation PowerPoint, complétée par une formation pratique au cours de laquelle les participants utilisent leur propre véhicule.
- Ce module pratique est personnalisé et adapté au style de conduite des participants.

PUBLIC

Tous les membres du personnel.

LIEU D'INTERVENTION

Au sein de l'entreprise.