

DE BINNENLUCHTKWALITEIT Schimmelvorming en zwammen

Schimmels en zwammen zijn organismen die een essentiële rol spelen in de natuur. Het gebeurt echter ook dat ze de woning binnendringen, vooral wanneer er sprake is van een te hoge vochtigheid.

Welke gezondheidsproblemen kan dit veroorzaken? Welke voorzorgsmaatregelen moet je nemen wanneer je in vochtige en besmette omgevingen leeft of werkt?

Factoren die schimmel- en zwamvorming bevorderen

De aanwezigheid van schimmelplekken en zwammen in gebouwen kan verschillende oorzaken hebben: lekken die op verschillende plaatsen kunnen voorkomen (dak, kelder, leidingen, ...), overstroming, gebrek aan waterdichtheid, meerdere bronnen van vocht (watervlakken, kooktoestellen), te hoge vochtigheid.

Welke risico's zijn er voor de gezondheid?

Algemeen gesproken moet elke schimmelplek behandeld en verwijderd worden! De verwijderingswerken kunnen daarbij ook gezondheidsrisico's met zich meebrengen. Voor wie ze uitvoert: huid- en oogirritatie, allergieën, koorts.

 **Let wel: het is niet omdat er schimmelplekken zijn, dat er ook noodzakelijkerwijze een gezondheidsprobleem is!**

1

Ter informatie vermelden we toch de meest voorkomende symptomen. Die worden ernstiger naarmate de vochtigheidsgraad hoger is:

- Sensibilisatie en allergieën
- Irritatie van huid, ogen en luchtwegen
- Geurhinder
- Frequente hoest/verstopte neus

Hoe besmetting vermijden?

 **Eerst en vooral moet de oorzaak van de vochtigheid geïdentificeerd en weggenomen worden. De optimale relatieve luchtvochtigheid ligt tussen 30% en 50%.**

Het behoud van de luchtvochtigheid op dit niveau wordt bevorderd door de volgende preventiemaatregelen:

- Ventilatie van de ruimtes (luchtstromen) waar activiteiten uitgevoerd worden die hoge vochtigheid nodig hebben of met zich meebrengen.
- Behoud van een goed niveau van luchtvochtigheid (door luchtontvochtigers en/of mechanische ventilatie, na verwijdering van de eventuele schimmelplekken).
- Gebruik van afzuigventilators.
- Isolatie van koude oppervlakken en thermische bruggen om condensatie te voorkomen.
- Geregeld onderhoud van de ventilatiesystemen/AC.
- Snelle verwijdering/reiniging na gemorst water of overstroming (< 48 uur).
- Onmiddellijke verwijdering van beschimmelde materialen, reiniging al dan niet gevolgd door ontsmetting van de aangetaste oppervlakken.
- Geen matten gebruiken rond wasbakken, badkuipen en douches.





De meest betrouwbare methode voor detectie: Visuele inspectie

Visuele inspectie is de meest betrouwbare methode om de aanwezigheid van schimmelplekken vast te stellen. Vuile en/of vochtige vlekken zijn zichtbaar op oppervlakken.

Onderzoek zeker de volgende locaties:

- Het plafond.
- De muren, inclusief muren bedekt met behangpapier en droge tussenwanden.
- Karton en papier.
- De vloer.
- Vensterbanken.
- Isolatiemateriaal.
- Tapijten en tapis-plain.
- Meubels.
- De achterkant van leidingen en de binnenkant van muren.

Kijk ook altijd uit naar stilstaand water in elke vorm.

Een onaangename geur ruiken (de geur van vochtige schimmel, bijvoorbeeld) is ook een goede en verwaarloosbare indicatie.

2

Hoe de oppervlakken reinigen bij besmetting?

- Poreuze materialen: Weggooien of vervangen eerder dan reinigen (stoffen, boeken, papier en karton).
- Niet-poreuze materialen (metaal, glas, harde kunststoffen) en semi-poreuze materialen (hout, beton) kunnen na grondige reiniging behouden worden als hun structuur niet aangetast is.
- De reiniging moet gebeuren met zeep of een schoonmaakmiddel.
- Zorg ervoor dat er geen stof geproduceerd wordt bij het reinigen: vochtig reinigen.
- Gebruik bij het stofzuigen een HEPA-filter (die stofdeeltjes uit de lucht haalt).
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen bij elke fase van de werkzaamheden (plastic handschoenen, werkkledij, masker voor ademhalingsbescherming).
- Droog de vochtplekken pas nadat de schimmel verwijderd is.
- Als het over een grote oppervlakte gaat of als de schimmel terug lijkt te komen na het schoonmaken, doe je best beroep op een professional. Vergewis je ervan dat iedereen die de werkzaamheden uitvoert een gepaste opleiding heeft gevolgd, vooral over het juiste gebruik van ademhalingsbescherming.

Voorzorgsmaatregelen:

- Het gebruik van chemische desinfectiemiddelen of chloor (zoals bleekwater) wordt afgeraden.
- Een centraal ventilatiesysteem dat de lucht rechtstreeks naar buiten zuigt of dat uitgerust is met een HEPA-filter vermindert de blootstelling aan sporen en schimmels.
- De verwijdering van materialen aangetast door zwammen of schimmels is niet onderworpen aan enige vereisten, maar het is aan te raden de materialen in gesloten plastic zakken te verwijderen wanneer dit mogelijk is.

Meer informatie

- [Attention aux moisissures](#) (Federale overheidsdienst voor Volksgezondheid. Zwitserland (FR/DU))
- [Vervuilende stoffen in de binnenlucht – Portaal Milieu & Gezondheid - Wallonië \(FR\)](#)
- [Schimmels: verwijdering en analyse \(FR\)](#)
- [De binnenluchtkwaliteit: schimmels en zwammen \(FR\)](#) (CCHST)

