

Lawaai is een van de grootste bronnen van overlast op het werk en kan leiden tot gehoorverlies, doofheid, hoge bloeddruk, stress en vermoeidheid. Het heeft dus nadelige gevolgen voor uw gezondheid, maar ook voor de kwaliteit van uw werk. Preventie is nochtans mogelijk en ligt binnen handbereik voor iedereen.

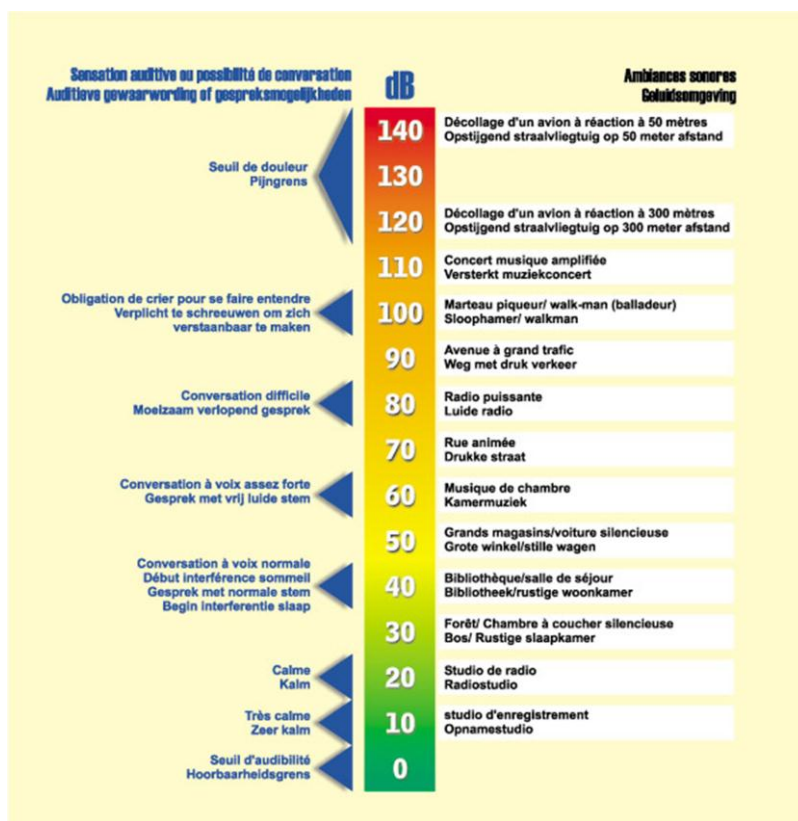
Geluid of lawaai? Hoe denk jij erover?

Geluid is een drukvariatie die zich in de lucht verspreidt. Deze luchtschommeling wordt door het oor opgevangen en door de hersenen vertaald in een auditieve waarneming. Lawaai wordt gedefinieerd als een onaangenaam, hinderlijk geluid. Deze definitie is relatief, want een geluid dat door de een als onaangenaam wordt ervaren, kan voor iemand anders hinderlijk zijn.



Lawaai wordt objectief gezien gekenmerkt door:

zijn sterkte, uitgedrukt in decibel (dB),
zijn frequentie, uitgedrukt in hertz (Hz).



Waarom erover praten?

Ondanks de regelgeving, en ondanks de technische en medische kennis, is doofheid veroorzaakt op het werk **een van de belangrijkste oorzaken van beroepsziekten!**

Er bestaat om ons te beschermen echter een regelgeving inzake preventie en bescherming op het werk!

<http://www.bruxellesenvironnement.be/Templates/Particuliers/Inform>

De risico's van blootstelling aan lawaai op het werk:

De chronische blootstelling aan sterke geluiden kan op termijn leiden tot zogenaamd **sensorineuraal gehoorverlies**: het gehoorverlies is definitief, bilateraal en doorgaans symmetrisch. Vooral hoge frequenties (4000 Hz) worden eerst, en ook het vaakst niet meer gehoord. Indien de blootstelling aanhoudt, worden ook geleidelijk aan andere frequenties niet meer waargenomen, wat een nadelige invloed heeft op de dagelijkse activiteiten.

We zijn niet alleen op het werk onderhevig aan lawaai, maar ook daarbuiten. Denk maar aan doe-het-zelfactiviteiten, hoofdtelefoons, concerten, schietoefeningen...

Overmatige blootstelling aan lawaai op het werk kan in heel veel sectoren voorkomen (walserij, koperslagerij, spinnerij, glasblazerij, metaalindustrie, houtbewerking en talloze andere).

De schadelijkheid van lawaai is afhankelijk van de duur van de blootstelling, de frequentie (scherpe geluiden zijn schadelijker), de sterkte, het ritme (impulsgeluiden bv. kunnen zeer schadelijk zijn), maar ook van de werkomgeving (combinatie met andere schadelijke factoren).

Hoe kan je je beschermen?

De maatregelen zijn zowel collectief (prioritaire maatregelen te nemen op vlak van emissie, verspreiding, blootstelling) als individueel. De plicht om gehoorbeschermingsmiddelen te dragen {wettelijke verplichting bij geluidsniveaus van meer dan 85dB(A)} wordt aangeduid met een pictogram. Ook voor geluidsniveaus van minder dan 85dB(A) is het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen tegen lawaai echter aan te raden.

Er bestaan verschillende soorten persoonlijke beschermingsmiddelen tegen lawaai (PBM): oordoppen (al dan niet met beugel), oorkappen, gehoorbescherming op maat (otoplastieken)

Het meest doeltreffende beschermingsmiddel is niet het middel dat theoretisch gezien het meeste geluid dempt, maar dat het meest comfortabel is en dus het langst wordt gedragen tijdens de lawaai-blootstelling. Het is heel belangrijk zich ALTIJD te beschermen bij blootstelling aan schadelijk lawaai, zo niet gaat de efficiëntie van de gehoorbescherming heel sterk dalen.

Opleidingen over het correct dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen zijn noodzakelijk en gemakkelijk toegankelijk (zie onder de rubriek "Meer weten").

Ook moet worden rekening gehouden met de persoonlijke gevoeligheid voor lawaai als gevolg van bv. de leeftijd, genetische aanleg en eventuele oorzaken in het verleden.

Naast gehoorverlies, bestaat het risico op het optreden van **oorsuizingen**, een geruis of gezoem dat men waarneemt in een oor of beide oren, of in het hoofd wanneer er geen geluid van buitenaf komt.

Oorsuizingen kunnen op elke leeftijd ontstaan. Ze gaan meestal gepaard met gehoorverlies en de kans op ontstaan van oorsuizingen of tinnitus verhoogt door blootstelling aan overmatig lawaai (impulsgeluid verhoogt het risico heel sterk). Oorsuizingen kan een eerste teken zijn van gehoorschade door lawaai. Oorsuizingen of tinnitus is een heel vervelend fenomeen dat moeilijk te behandelen is en dat zelfs tot depressiviteit kan leiden.

Overmatige blootstelling aan lawaai kan eveneens leiden tot **hyperacusis of overgevoeligheid voor geluid**, wat soms ook gepaard gaat met oorpijn.

Aangezien onze oren geen natuurlijke bescherming hebben zoals de oogleden voor de ogen, nemen ze dag en nacht alle mogelijke vormen van lawaai waar.

Een goede verstaander.....



BLIJF NIET DOOF VOOR LAWAAI

Gezondheidstoezicht:

Wetgeving : KB 16 januari 2006 (BS 15 /02/2006)

Werknemers die op het werk blootgesteld worden aan lawaai waarbij de blootstelling de onderste actiewaarden overschrijdt worden onderworpen aan een gezondheidstoezicht door de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer. Dit onderzoek gebeurt bij indiensttreding en periodisch, waarbij de periodiciteit afhangt van de gemiddelde dagelijkse blootstelling.

Periodiciteit	Gemiddelde dagelijkse blootstelling	
Jaarlijks	≥ 87 dB	140 dB
Om de 3 jaar	≥ 85 dB	137 dB
Om de 5 jaar	≥ 80 dB	135 dB

Tijdens dit onderzoek wordt een gehoortest afgenomen en geeft de arbeidsgeneesheer adviezen omtrent gehoorbescherming aan de werknemer.

Indien nodig zal de arbeidsgeneesheer ook preventieve maatregelen voorstellen aan de werkgever.

De arbeidsgeneesheer moet in de opvolging van de werknemer ook rekening houden met andere factoren die ofwel eigen zijn aan de werknemer (risicopersonen: zwangerschap, erfelijke gehoorandoening, vroegere ooraandoeningen of traumata , inname van bepaalde medicatie....) of aan de werkomgeving (chemische producten, trillingen ,...)

Chemische producten en doofheid:

Bepaalde chemische stoffen (aromatische oplosmiddelen zoals bv toluen en styreen, koolstofdioxide, koolstofmonoxide (CO)) kunnen ook gehoorschade veroorzaken of het oor meer kwetsbaar maken voor geluid. Dit moet in acht worden genomen in de risico-analyse van de werkplek. Ook bepaalde medicijnen zijn ototoxisch en kunnen bij gecombineerde blootstelling aan lawaai tot een hoger risico op gehoorschade leiden.

Zwangerschap en lawaai:

Lawaai vormt ook een gevaar voor de foetus en deze is voornamelijk gevoelig voor lawaai tijdens de laatste drie zwangerschapsmaanden. Lawaai, voornamelijk de lage frequenties, gaat gemakkelijk door de natuurlijke barrières (buikwand, baarmoederwand, placenta en vruchtwater) en kan gevaarlijk zijn voor het ontwikkelingsproces van het ongeboren kind.

Wetgeving:

Op basis van het KB van 16 januari 2006 betreffende de bescherming van de gezondheid en de veiligheid van de werknemers tegen de risico's van lawaai op het werk (BS 15.02.2006) moeten de maatregelen worden aangepast aan de verschillende niveaus van blootstelling.

Wanneer het gemeten niveau van blootstelling minstens gelijk is aan 80 dB(A) of de piekgeluidsdruk (Ppiek) aan 135 dB(C) (onderste actiewaarde voor blootstelling), moet de werkgever:

- de werknemers inlichten en opleiden
- persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking stellen

Wanneer het gemeten niveau van blootstelling minstens gelijk is aan 85 dB(A) of de piekgeluidsdruk aan 137 dB(C) (bovenste actiewaarde voor blootstelling), moet de werkgever:

- een actieprogramma opstellen met technische en/of organisatorische maatregelen
- maatregelen nemen om het lawaai te beperken,
- de gevarenczones afbakenen (passende signalisatie) en eventueel de toegang ertoe beperken,
- er op toe zien dat de werknemers hun persoonlijke beschermingsmiddelen dragen.



Teksten met betrekking tot de wetgeving:

Nota over de wetgeving van CEDIOM / CESI

[Lawaai](#)

(FOD Werkgelegenheid)

[Geluidsomgeving](#)

(FOD Werkgelegenheid)

[Lawaai](#) - SOBANE

Meer weten:

Europees Agentschap voor Veiligheid en Gezondheid op het werk – Home → Thema's → Lawaai op het werk.

Help ze niet naar de tuut !
<http://www.lne.be/campagnes/help-ze-niet-naar-de-tuut>