



PILOOTPROJECT INZAKE PREVENTIE VAN BURN-OUT GERELATEERD AAN HET WERK

(Belgisch Staatsblad, 07.05.2018)

In het KB van 07.02.2018 bepaalt Maggie De Block de modaliteiten voor een pilootproject met de bedoeling om werknemers met een burn-out of die bedreigd worden door een burn-out te begeleiden. Vanaf november 2018 zullen tussen de 300 en 1000 betrokkenen in het project kunnen stappen. Dit project wordt uitgewerkt door FEDRIS.

Onderstaand overzicht bepaalt het toepassingsgebied van dit KB en de ondersteuning die voor deze personen wordt voorzien om hen toe te laten te blijven werken of snel het werk te hervatten.

Toepassingsgebied

Om te kunnen genieten van de voordelen van het begeleidingstraject, moet de betrokkene:

- zijn tewerkgesteld in een van de volgende sectoren:
 - o Financiële dienstverlening, exclusief verzekeringen en pensioenfondsen (NACEBEL-code 2008: K64);
 - o Ziekenhuisactiviteiten of verpleeginstellingen met huisvesting (NACEBEL-codes 2008: Q.86.1 en Q.87.1).
- bedreigd worden door of in een vroeg stadium getroffen zijn door een syndroom van professionele uitputting ten gevolge van een arbeidsgerelateerd psychosociaal risico;
- nog steeds aan het werk zijn of arbeidsongeschikt sedert minder dan 2 maand.

Inwerkingtreding:

ten laatste op 1 november 2018

Evaluatie van dit project: na twee jaar.

Minister De Block:

“We moeten resoluut inzetten op preventie want voorkomen is beter dan genezen. Het is belangrijk dat zo snel mogelijk wordt opgetreden vooraleer de ziekte goed en wel is gesetteld, ongeacht de oorzaak.”

Begeleidingstraject

Tussenkomende personen:

- **Burn-outbegeleider:** een deskundige geselecteerd op basis van criteria goedgekeurd door het beheerscomité voor de beroepsziekten van FEDRIS. Hij coördineert het begeleidingstraject.
- **Begeleider van individuele sessies:** een deskundige geselecteerd door FEDRIS op basis van criteria goedgekeurd door het beheerscomité. Deze zal bepaalde aspecten van het begeleidingstraject moeten verzekeren.

Waaruit bestaat dit traject?

1. 1 tot 2 sessies van bevestiging van de diagnose bij een burn-out begeleider
2. Een begeleiding door de burn-outbegeleider die de volgende sessies bevat
 - 2 tot 4 sessies van "Stress en werkkliniek"
 - 1 tot 2 opvolgingsessies bij het einde van het traject
3. 3 individuele psycho-educatieve sessies die verzekerd kunnen worden door de burn-outbegeleider of de begeleider individuele sessies
4. Maximaal zeven facultatieve sessies van begeleiding via
 - een psycho-lichamelijke benadering en/of
 - een cognitief-gedragstherapeutische benadering

Deze sessies houden een voorbereiding in van de betrokkene door de burn-outbegeleider op een contact met zijn professionele omgeving. Dat moet leiden tot een multidisciplinaire vergadering, die toelaat om de arbeidssituatie te bespreken. De burn-outbegeleider neemt het initiatief voor deze vergadering en bereidt deze voor. Hij neemt contact op met de preventiedienst van de betrokkene.





De volgende kosten worden ten laste genomen door FEDRIS

1 tot 2 sessies die de bedoeling hebben om tot een diepgaande diagnose te komen	€ 60,- per sessie
2 tot 4 sessies "Stress en werkkliniek"	€ 60,- per sessie
3 tot 10 sessies van het psycho-educatief, psycho-emotioneel en cognitief gedragstherapeutisch type	€ 60,- per sessie
Multidisciplinaire vergadering (voorbereiding van de vergadering, de vergadering zelf en redactie van een omstandig verslag)	€ 650,- na voorlegging van factuur en omstandig verslag aan FEDRIS
1 tot 2 opvolgingssessies, coördinatie en/of evaluatie van het begeleidingstraject	€ 60,- per sessie
1 tot 2 sessies van professionele heroriëntatie indien noodzakelijk	€ 60,- per sessie
Eindverslag	€ 60,-
Verplaatsingskosten van de betrokkene (van de verblijfplaats naar de plaats van de sessie)	Bedrag vastgelegd in KB 18.01.1965 art. 13 - reiskosten Jaarlijks geïndexeerd.

Formulier

- Om gebruik te maken van het begeleidingstraject, moet de betrokkene een formulier invullen. (*)
- Aan de hand van dit formulier moet de betrokkene bij FEDRIS een aanvraag tot bevestiging van de diagnose indienen.
- De betrokkene dateert en ondertekent het formulier. Het formulier moet **EVENEENS** worden ondertekend door de behandelende arts, de PA-AG of de PA-PSY.

(*) de formuliermodellen en verslagen beschreven in het KB zullen worden vastgelegd door het beheerscomité

Beslissing van FEDRIS

- **Wanneer?** Uiterlijk binnen de maand na de ontvangst van de aanvraag.
- **Wat?** FEDRIS onderzoekt of de betrokkene in aanmerking komt voor het begeleidingstraject.
- **Bij een positieve beslissing**
 - FEDRIS verwijst de betrokkene naar een burn-outbegeleider om de diepgaande diagnose uit te voeren. De betrokkene kiest de begeleider uit een **lijst die vooraf door FEDRIS is opgemaakt**.

Betreffende deze lijst:

Er wordt een overeenkomst afgesloten tussen FEDRIS en de begeleiders.
Indien de modaliteiten niet worden nageleefd, kan FEDRIS de samenwerking stopzetten.

- De burn-outbegeleider stuurt zijn diagnoseverslag naar FEDRIS.
 - Indien de diagnose wordt bevestigd**
moet dit verslag vergezeld worden van een aanvraag tot tenlasteneming door middel van een formulier (model te bepalen door het beheerscomité).
Na verificatie van de ontvangen documenten verzendt Fedris een beslissing tot tenlasteneming aan de betrokkene en de burn-outbegeleider.
 - Indien de diagnose niet wordt bevestigd**
Stelt de burn-outbegeleider in zijn diagnoseverslag een gepaste heroriëntatie voor.
FEDRIS informeert de betrokkene over het niet ten laste nemen.
- **Informatie:** FEDRIS informeert de behandelende arts, de PA-AG, de PA-PSA en, indien de arbeidsongeschiktheid langer duurt dan de periode van het gewaarborgd loon, ook de adviserend geneesheer over deze aanvraag.
- **Verslag:** Op het einde van het begeleidingstraject wordt een eindverslag opgemaakt en doorgestuurd. Dit wordt opgemaakt door de burn-outbegeleider en wordt gericht aan FEDRIS. Dit verslag wordt overgemaakt aan de betrokkene, de behandelende arts, de PA-AG, de PA-PSA en aan de adviserend geneesheer (indien de arbeidsongeschiktheid langer duurt dan de periode van het gewaarborgd loon).

