

SYMPTOMEN
koorts, hoest, verkoudheid,
moeite met ademen, spierpijn,
diarree, reuk- en smaakverlies.

CORONAVIRUS: PROCEDURE VOOR BEHEER VAN INDIVIDUELE SITUATIES IN HET KADER VAN TRACING EN WERKHERVATIING NA TEST EN QUARANTAINE

Er zijn maatregelen genomen om de verspreiding van het virus tegen te gaan en er is een systeem voor contacttracing ingevoerd.
Voor meer informatie en advies over de te nemen maatregelen kunt u terecht bij uw arbeidsarts.

IK VERTOON GEEN SYMPTOMEN. VIA CONTACTRACING BEN IK OPGESPOORD OMDAT IK CONTACT HAD MET EEN BEVESTIGD COVID-19-GEVAL		IK HEB SYMPTOMEN	
EN IK BEN BEOORDEELD ALS EEN LAAG-RISICOCONTACT** IK MAG BLIJVEN WERKEN	EN IK BEN BEOORDEELD ALS EEN NAUW CONTACT OF HOOG-RISICOCONTACT** EN IK MOET 10 DAGEN IN QUARANTAINE GAAN VANAF DE DATUM VAN DAT CONTACT. IK LEG OP DE 7de DAG EEN PCR-TEST AF		DUS MIJN BEHANDELDE ARTS HEEFT ME ZIEKTEVERLOF VOORGESCHREVEN, IK LEG ONMIDDELLIJK EEN TEST AF EN DIE IS POSITIEF
	EN Het resultaat van mijn PCR-test is negatief	EN Mijn testresultaat is positief	
Ik draag een masker. Ik leef de afstandsmaatregelen en de hygiëneregels uiterst nauwgezet na. Ik ben alert voor eventuele symptomen en neem 2x per dag mijn temperatuur op.	Dan mag ik na 7 dagen terug beginnen werken als ik geen symptomen heb.*	Ik blijf nog 7 dagen langer in quarantaine en mag na die 7 bijkomende dagen terug gaan werken als ik geen symptomen heb gekregen.* Ik geef al mijn contacten door sinds minimaal 2 dagen voor de datum van mijn test.	Als ik in de gezondheidssector werk, mag ik terug gaan werken na minimaal 7 dagen, tot verbetering van de ademhalingsymptomen EN minimaal 72 uur koortsvrij.* Bij de werkhervatting draag ik een chirurgisch masker gedurende minimaal 14 dagen EN tot ik geen enkele klacht meer heb.
	Indien geen test wordt afgenomen, of wanneer het testresultaat niet tijdig beschikbaar is, stopt de quarantaine van asymptomatische hoogrisicocontacten na 10 dagen beginnend de dag na het laatste hoogrisicocontact. Deze quarantaine wordt dan gevolgd door een periode van 4 dagen extra waakzaamheid.		

*Uw arbeidsarts moet niet systematisch beslissen over de werkhervattingen (geen attest voor arbeidsgeschiktheid of leshervatting). De werkgever mag de arbeidsarts aanspreken bij ongerustheid over de gezondheidstoestand van de werknemer.

*De begrippen bevestigd geval, mogelijk geval, nauw contact of hoog-risicocontact, laag-risicocontact staan beschreven in de procedures van Sciensano:

- [Procedure voor patiënt met verdenking van COVID-19-besmetting: Document COVID-19_procedure_GP_NL.pdf](#)
- [Procedures met maatregelen voor contacten: Document COVID-19_procedure_contact_NL.pdf](#)
- [Hoog-risicocontact: https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_highriskcontact_NL.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_highriskcontact_NL.pdf)
- [Laag-risicocontact: https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_lowriskcontact_NL.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_lowriskcontact_NL.pdf)



Voor alle medische vragen: medical@cesi.be

Coronavirus - Individuele situaties UPDATE van 20/11/2020 - Annullert alle vorige versies.



VOORSCHRIFT VAN PCR-TEST EN QUARANTAINECERTIFICAAT

IK HEB SYMPTOMEN	Ik HEB GEEN SYMPTOMEN				
	Ik krijg bericht dat ik in nauw contact ben geweest met iemand buiten het werk.	Mijn arbeidsarts en/of de "COVID"-verantwoordelijke van mijn bedrijf meldt me dat ik in nauw contact ben geweest met een COVID-geval op het werk.	Ik ben geïdentificeerd als een hoog-risicocontact via het tracingsysteem van de overheid.	Ik heb de Coronalert-app gedownload en ben geïdentificeerd als een hoog-risicocontact.	Ik kom terug uit een rode zone in het buitenland.
IK RAADPLEEG MIJN BEHANDELENDE ARTS.		Ik word gecontacteerd door mijn arbeidsarts of word naar hem doorverwezen.	Ik kan op de website www.mijngezondheid.belgië.be aan de hand van de code die ik heb ontvangen een quarantainecertificaat van 10 dagen krijgen voor mijn werkgever.		Ik vul een "PLF" in dat mijn risico evalueert.
<p>Mijn behandelende arts</p> <ul style="list-style-type: none"> • schrijft me ziekteverlof of quarantaine voor • schrijft me een PCR-test voor • deelt me het testresultaat mee 		<p>Mijn arbeidsarts</p> <ul style="list-style-type: none"> • plaatst me in quarantaine • schrijft me een PCR-test voor • deelt me het testresultaat mee 		Ik mag een PCR-test laten afnemen.	Als die beoordeling het aanbeveelt, kan ik een PCR-test laten afnemen.
Ik ontvang een activeringscode via sms.					
Ik gebruik die code om naar een triage- en testcentrum te gaan voor een PCR-test op de 7e dag na de dag van het hoog-risicocontact of na mijn terugkeer in België.					
Daarvoor kan ik een afspraak maken met de reserveringstool die te vinden is op www.mijngezondheid.belgië.be .					
Ik kan ook het testresultaat via die site vernemen. Bij een positief testresultaat contacteer ik mijn arbeidsarts.					

