



Code produit **D0701**  
 Famille **Ergonomie**  
 UP **Oui**



# ANALYSE DU NIVEAU ET DE LA QUALITÉ D'ÉCLAIREMENT

## THÉMATIQUE

Prévention des risques liés au travail en ambiance chaude ou froide.

## OBJECTIFS

Sensibilisation de la ligne hiérarchique et/ou des membres du personnel aux risques liés au travail dans des ambiances chaudes ou froides. Les notions de contrainte et d'inconfort avec les indices WBGT, PMV-PPD sont largement abordées. La formation aborde également les signes avant-coureurs des malaises à repérer, ainsi que les moyens de prévenir les risques liés à ces ambiances thermiques particulières.

## PROGRAMME

- **Durée** : 3 heures. Groupe de 6 à 15 personnes maximum.
- **Matériel nécessaire** : un local adapté au nombre de participants et où le formateur peut faire une présentation (présence d'un projecteur et d'un écran nécessaire).
- **Contenu de la formation** :
  - Description de quelques notions liées à la physiologie humaine (métabolisme) et aux ambiances thermiques (température, humidité...).
  - Rappel de la législation en la matière.
  - Rappel de la notion de confort/contrainte et d'équilibre thermique : *la température, le taux d'humidité relative, les courants d'air, le rayonnement, la charge de travail (tableaux), les vêtements portés (pour déterminer le clo), afin de calculer l'indice WBGT et déterminer si les conditions de travail sont du type contrainte ou inconfort de travail.*
  - Recommandations générales à respecter.
  - Signes avant-coureurs des malaises.

## MÉTHODE

- Formation participative à l'aide d'une présentation PowerPoint.
- Présence du matériel didactique nécessaire.

## PUBLIC

Employeur, membres de la ligne hiérarchique, travailleurs, service interne de prévention.

## LIEU D'INTERVENTION

Au sein de l'entreprise.