

## L'USAGE DE DROGUES ILLICITES SUR LES LIEUX DE TRAVAIL

Les drogues sont des substances psychoactives qui modifient l'activité mentale, les sensations et le comportement. Elles ont des effets sur la santé et touchent toutes les catégories de la population, y compris le monde du travail. Ce qui justifie la mise en place d'une politique préventive au sein de l'entreprise.

Face à un travailleur consommant des substances illicites, le médecin du travail peut intervenir soit de manière préventive ou soit en statuant sur son aptitude au travail.

### La CCT 100

Depuis 2009, une convention collective de travail ([CCT 100](#)) impose aux entreprises de disposer d'une politique préventive en matière d'alcool et de drogues. Il s'agit de **responsabiliser les employeurs et les travailleurs** afin d'éviter la consommation d'alcool et de drogues durant le travail ou ayant une incidence sur le travail.

A ce titre, chaque employeur doit élaborer une **politique de prévention** en la matière avec des règles claires, des procédures en cas de dysfonctionnement ou pour la réalisation de tests de dépistage.

Cette politique doit tenir compte de la taille de l'entreprise, des risques spécifiques liés à la nature des activités ou à certains groupes de personnes. Elle doit être régulièrement évaluée et adaptée en concertation avec les membres de la ligne hiérarchique et les services de protection et de prévention.

Les membres de la lignes hiérarchique ainsi que les travailleurs sont informés par l'employeur de toutes les mesures prises.

1

### Quelle est la place du médecin du travail?

- De par sa connaissance de l'entreprise, il sensibilise l'employeur à la problématique de la consommation d'alcool et de drogues sur les lieux de travail et l'incite à mettre en place une politique active de prévention.
- Il aide le travailleur qui dysfonctionne à mieux gérer ou à supprimer sa consommation de drogue (distribution de brochures, renvoi vers une aide extérieure, ...).
- Si ce travailleur occupe un poste de sécurité ou de vigilance et qu'il présente un risque pour sa sécurité ou celle des autres, il évalue son aptitude à exercer cette fonction déterminée. Il se fait une idée précise de la situation et prend ensuite les mesures adéquates.

### Drogues: effets sur la santé

Cannabis, cocaïne, ecstasy, analgésiques, calmants, somnifères, stimulants, ... la consommation de drogues ne cesse d'augmenter.

On distingue trois types de consommation:

- L'usage simple correspond à une consommation qui généralement est sans complication pour la santé et le comportement (sauf dans le cadre de la conduite automobile, de la maternité, ...).
- L'usage problématique correspond à une consommation qui provoque des dommages physiques et/ou psychologiques et/ou sociaux.
- La dépendance est installée quand un usager ne peut plus se passer de consommer sous peine de souffrances physiques (douleurs, tremblements, crampes, sudations, ...) et/ou psychiques (mal-être, angoisses, ...).

Lors de consommations répétées, se développe le phénomène de tolérance qui pousse le consommateur à augmenter progressivement les doses pour obtenir le même effet.



Chaque type de drogue présente des effets potentiellement défavorables et variables sur la santé:

- **Santé physique:** dégradation des fonctions cérébrales, infections (hépatites, sida), cancers,... jusqu'à la mort par overdose pour certaines d'entre elles.
- **Santé psychique:** modification des perceptions, de l'apprentissage, de l'humeur, ... allant du trouble du comportement à la maladie psychiatrique.
- **Risque maternel et fœtal:** par leur passage au niveau du placenta, le nouveau-né présente des risques majeurs pour sa croissance (grosse suspicion d'effets malformatifs, troubles du comportement et de l'apprentissage dès la petite enfance).
- **Risque social:** échec scolaire, familial et professionnel ; délinquance, marginalisation.

On peut résumer ces dangers dans le tableau suivant :

|                  | SOMATIQUE | PSYCHIQUE | SOCIAL | MATERNEL |
|------------------|-----------|-----------|--------|----------|
| Cannabis         | ***       | **        | **     | **       |
| Cocaïne          | ***       | ***       | ***    | ***      |
| Héroïne          | ***       | ***       | ***    | **       |
| Produits dopants | ***       | ***       | ***    | ?        |
| Ecstasy          | ***       | ***       | ***    | ?        |
| Hallucinogènes   | ?         | ***       | **     | ***      |

Source : [http://www.caat.online.fr/drogues/drogues\\_effet.htm](http://www.caat.online.fr/drogues/drogues_effet.htm)  
Légende : \*faible | \*\*moyen | \*\*\*fort | ? peu étudié

## Le cannabis

2

C'est le stupéfiant le plus régulièrement consommé !

Les quatre questions suivantes permettent à la personne qui consomme du cannabis de faire le point sur sa consommation:

- Avez-vous ressenti le besoin de diminuer votre consommation de cannabis?
- Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation?
- Avez-vous eu l'impression que vous fumiez trop de cannabis?
- Avez-vous déjà eu besoin de fumer du cannabis dès le matin pour vous sentir en forme?

Deux ou plusieurs réponses positives à ces questions sont évocatrices d'une consommation nocive.

Source : Test CAGE, MIDANIK et al., 1998

**Vous êtes peut-être concerné ?  
Ou un collègue ? Ou un proche ?  
N'hésitez pas à en parler à votre médecin  
ou à votre médecin du travail !**

