



Code produit **E0110**
 Famille **Risques psychosociaux**
 UP **Oui**



PRÉVENIR LES **RISQUES PSYCHOSOCIAUX** AU SEIN DE MES ÉQUIPES

THÉMATIQUE

La prévention des risques psychosociaux.

OBJECTIFS

- **Maîtriser ce que l'on entend par risques psychosociaux.**
- **Cerner la responsabilité légale et opérationnelle du manager dans la prévention des risques psychosociaux.**
- **Analyser les principales causes personnelles, relationnelles et organisationnelles.**
- **Disposer des outils qui permettent d'agir en tant que managers.**
- **Échanger les bonnes pratiques entre managers.**

PROGRAMME

Durée : la formation est modulable selon vos besoins.
 Elle se déroule en 1 à 2 journées selon le degré d'approfondissement des thèmes souhaités.

Contenu de la formation :

- **Législation, responsabilités des différents acteurs et champ d'application :**
 - Législation.
 - Les RPS prédominants.
 - Les acteurs de la prévention.
 - La prévention au niveau collectif/individuel.
 - Gestion des RPS au niveau collectif.
- **Zoom sur les tensions relationnelles :**
 - Votre rôle de responsable dans les tensions entre vos collaborateurs.
 - Les sources de tension dans les équipes.
 - L'intervention dans les conflits : *mode d'emploi*.
 - Les pièges et les cercles vicieux à éviter.
 - Les règles d'or du dialogue.
 - La gestion des émotions.
- **Zoom sur le burn-out :**
 - Comment définir le burn-out ?
 - Définition du Burn-out.
 - Dimensions.
 - Symptômes.
 - L'évolution/le processus.
 - Facteurs de risques.
 - Les cercles maintien et amplificateurs.
- **Prévention et intervention :**
 - Cadre légal.
 - Actions primaires potentielles.
 - Actions secondaires potentielles.
 - Actions tertiaires potentielles.



**PROGRAMME**

- **Zoom sur le retour au travail après une absence de longue durée :**
 - Comprendre une incapacité de longue durée.
 - Les différents types.
 - Accompagner le retour au travail.
 - Les rôles des différents facteurs.
 - Les facteurs de réussite.
- **Zoom sur la prévention des assuétudes :**
 - Ampleur du phénomène.
 - La responsabilité des différents acteurs.
 - Les différentes formes d'assuétudes.
 - Les quatre piliers d'une politique efficace.
 - Les rôles des différents facteurs.
 - Les facteurs de réussite.

MÉTHODE

- Exposés collectifs et interactifs.
- Théorie + Exercices pratiques.

Cette sensibilisation peut être adaptée aux réalités de chaque entreprise (Intégration des procédures, problématiques et spécificités liées à l'entreprise...).

Dans ce cas, nous comptabilisons ½ journée de réunion et de formatage des outils didactiques.

Minimum 8 personnes et maximum 15 personnes afin de favoriser les échanges et la pratique.

PUBLIC

Le module proposé s'adresse aux managers.

LIEU D'INTERVENTION

Au sein de l'entreprise ou à distance.