



Code produit **E1705**  
 Famille **Risques psychosociaux**  
 UP **Oui**



# LIGNE HIÉRARCHIQUE - PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX LIÉS AU CONFINEMENT ET AU DÉCONFINEMENT

**THÉMATIQUE** Comment prévenir les risques psychosociaux dans un contexte de confinement et déconfinement ?

- OBJECTIFS**
- Aider les participants à prévenir et comprendre les risques psychosociaux dans un contexte de déconfinement et de confinement.
  - Préciser les rôles et missions du manager dans le contexte spécifique de la Covid-19.
  - Apprendre à identifier les facteurs de risques/causes. Identifier les facteurs de risques spécifiques (organisationnels, personnels, relationnels...) chez moi ou chez les travailleurs de mon équipe pour réagir rapidement, sans jugement, et stopper le cercle de maintien du mal-être.
  - Disposer d'outils pratiques pour réagir de manière adéquate.

**PROGRAMME** **Durée :** ½ journée.  
 Module de base disponible en webinaire ou présentiel pour tous les travailleurs assurant un rôle de ligne hiérarchique.

**Contenu de la formation :**

- **Introduction :**
  - Confinement et déconfinement...
  - Quelles réalités et quels effets sur les travailleurs et le monde du travail ?
  - Quels sont les enjeux ?
  - Rôle clé et missions du management.
- **Comment encadrer votre équipe dans un contexte de déconfinement ?**
  - Axes centraux du management en situation de déconfinement.
  - Étapes clés du management de déconfinement.
  - Les fondations = la confiance.
  - Le liant = la communication.
  - Les adjuvants : *feed-back & reconnaissance*
  - Autres éléments clés.
- **Face aux risques psychosociaux, agissez !**
  - Les facteurs de risques spécifiques à la situation de confinement/déconfinement.
  - Les mesures et outils de prévention et d'action.

- MÉTHODE**
- Théorie et exercices pratiques.
  - Exposés collectifs et interactifs.

**PUBLIC** Tout acteur de la ligne hiérarchique et des ressources humaines.

**LIEU D'INTERVENTION** Au sein de l'entreprise, pour autant que les mesures d'hygiène et de distanciation sociale puissent être respectées, ou à distance par visioconférence.

