

EHBO

EERSTE HULP

Wat te doen in afwachting van de komst van de dokter?

WONDEN

Leg de persoon comfortabel
Was zorgvuldig uw handen
Denk eraan handschoenen aan te trekken
Maak een verslag

KLEINE WONDE

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Kleine wonde die geen medische interventie vereist	De wonde schoonmaken en ontsmetten om een infectie te voorkomen	Water + zeep in een doseerder + handdoek voor eenmalig gebruik Kompresen Ontsmettingsmiddel Individueel verpakte verbanden of niet-klevende kompressen Kleefpleister of windsels	Bekijk de wonde* Was de wonde uit met lauw water en neutrale zeep door te doppen van het centrum naar het uiteinde van de wonde Spoel en droog op dezelfde wijze Ontsmet op dezelfde manier Bedeck steriel

* MEDISCHE RAADPLEGING VERPLICHT INDIEN:

- wonde aan het gezicht / de ogen / de gewrichten van de handen
- diepe wonde die moet worden genaaid
- vuile wonde: tetanusvaccinatie
- aanwezigheid van een vreemd voorwerp

ERNSTIGE WONDE

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Ernstige wonde die een medische interventie vereist	De wonde beschermen om een infectie te voorkomen	Steriele kompressen Kleefpleister of windsel	Bedeck de wonde steriel Geen ontsmettingsmiddel

WONDE + OVERVLOEDIG BLOEDEN

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Hevig bloedende wonde(n)	<p>Zo vlug mogelijk het bloeden stoppen</p> <p>Vermijden dat de bloedcirculatie stopt</p> <p>Het slachtoffer bedekken</p>	<p>Van zodra mogelijk:</p> <p>Wegwerphandschoenen</p> <p>Kompressen (bij voorkeur steriel)</p> <p>Drukverband</p>	<p>Wonde:</p> <p>Bekijk de wonde (geen glas, geen breuk...)*</p> <p>Druk:</p> <p>oefen flinke druk uit op de plaats van de bloeding</p> <p>Positie:</p> <p>Leg het slachtoffer neer</p> <p>Til het getroffen ledemaat op</p> <p>Drukverband:</p> <p>Breng na 10 minuten drukken een drukverband aan</p> <p>Laat de eerste laag verband op zijn plaats</p> <p>Bel de 100 of de 112</p>

* INGEVAL VAN VREEMDE VOORWERPEN, EEN BREUK, TE OVERVLOEDIG BLOEDEN

Oefen indirecte druk uit: opperarmslagader (binnenkant van de arm)
dijslagader (lies)

VERSTUIKING, ONTWRICHTING, BREUK VAN EEN LEDEMAAT

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
<p>Intense pijn</p> <p>Zwelling, vervorming van het ledemaat</p> <p>Roodheid of blauw worden</p> <p>Eventueel: wonde met of zonder bloeden</p>	<p>De pijn verminderen</p> <p>De zwelling verminderen</p> <p>Verergering van het letsel vermijden</p> <p>Infectie vermijden indien wonde</p>	<p>IJs / Cold pack / onmiddellijk koud (chemisch) kompres ingepakt in een doek</p> <p>Steriele kompressen indien open breuk</p> <p>Driehoekige verbanden, spalken</p>	<p>Onmiddellijke rust – pijnstillende positie</p> <p>Gebruik zo snel mogelijk koude(ingepakt)</p> <p>Immobiliseer het ledemaat met behulp van een harde spalk (krant in de spalk) en driehoekig verband</p> <p>Bedek elke wonde steriel</p> <p>Diagnose: dokter</p>

GEBRUIK HANDSCHOENEN VOOR EENMALIG GEBRUIK

THERMISCHE BRANDWONDEN VAN DE HUID (VUUR, KOKENDE STOOM, WARMTE ELEMENT...)

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
<p>Eenvoudige brandwonden: Roodheid- kleine blaren Pijn</p> <p>Ernstige brandwonden: Blaren >1 % (handpalm) Pijn Gelocaliseerd op het gezicht, de handen, de huidplooiën, lichaamsopeningen</p> <p>Zware brandwonden die het leven van het slachtoffer rechtstreeks in gevaar brengen: >18 % van het huidoppervlak/l aantasting van de luchtwegen</p>	<p>De brandwonden onmiddellijk afkoelen om hun diepte te beperken</p> <p>Infectie vermijden</p> <p><u>Vaccinatie tegen tetanus</u> controleren</p> <p>Ervoor zorgen dat de bloedcirculatie niet stopt ingeval van verspreide brandwonden</p>	<p>Lopend water, lauw (20°) indien mogelijk Zoniet: water dat zo zuiver mogelijk is</p> <p>Steriele kompressen Driehoekige steriele verbanden of bij gebrek hieraan: zuivere doeken</p> <p>Ontsmettende zalf: Isobétadine gel Niet-klevende kompressen Elastische verbanden</p> <p>Driehoekige steriele verbanden Isothermisch deken</p>	<p>Laat het water over de verbrande delen stromen minimum 15 minuten Doe horloges, juwelen... uit Niet uitkleden als de kleding aan de huid plakt</p> <p>Kleine oppervlakkige brandwonde: Breng een ontsmettende zalf aan Bedeck met een niet-klevend kompres Maak vast met een elastisch verband dat niet spant Controleer</p> <p>Diepere brandwonde of gelocaliseerd op de handen, het gezicht, de lichaamsopeningen: Bedeck steriel Gebruik geen ontsmettingsmiddel Ga naar een dokter</p> <p>Uitgebreide brandwonden: Bescherm de verbrande zones Strek het slachtoffer uit Bedeck hem Geef niets te drinken</p> <p>Bel de 100 of de 112</p>

ALS HET SLACHTOFFER IN BRAND STAAT:

Verwijder de oorzaak van de verbranding; doof de vlammen. Materiaal: deken of kledingstuk in katoen
Hoe gaat u te werk: immobiliseer het slachtoffer in een liggende positie, wikkel hem in de deken terwijl u zijn gezicht beschermt.

CHEMISCHE BRANDWONDEN VAN DE HUID

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Het slachtoffer is in contact geweest met een chemisch product roodheid, jeuk pijn wonde, blaren.. aantasting van de algemene toestand shocktoestand	Het product verwijderen Vermijden dat de gezonde delen worden aangetast Verergering van de algemene toestand vermijden	Lauwe douche Driehoekige steriele verbanden Isothermisch deken	Zo vlug mogelijk: Plaats het slachtoffer onder de douche Kleed hem uit (handschoenen aantrekken) Spoel gedurende ten minste 30 minuten Spoel de huidplooien, de haren, de ogen* Verwijder en spoel juwelen, bril... Consultatie arts noodzakelijk Bel de 100 of de 112

CHEMISCHE BRANDWONDEN VAN DE OGEN

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Rode ogen, geïrriteerde ogen Pijn Wonde	Het product zo vlug mogelijk verwijderen Besmetting van het gezonde oog vermijden Infectie vermijden Zo snel mogelijk oogarts contacteren	Stromend water Steriele oogkompresen	Spoel gedurende minimum 20 minuten met water Oog naar beneden gericht Open ogen (plooien!) Bedekken met een steriel kompres zonder samen te drukken Consultatie oogarts noodzakelijk

ELEKTROCUTIE

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Eventueel*: Brandwonde (ingangsen uitgangspunt van de stroom) Ademhalingsmoeilijkheden Stoppen van de bloedcirculatie Bewusteloosheid Hartstilstand	Het gevaar verwijderen-geen onnodige risico's nemen De vitale functies in stand houden of herstellen Infectie vermijden indien brandwonden De 100/112 bellen	Isolerende bescherming: (rubberen handschoenen, hout...) Steriele kompressen of driehoeken Isolatieleden	Schakel de elektrische voeding uit, schakel het apparaat uit... Maak een balans op: Slachtoffer bij bewustzijn: Halfzittende positie (indien ademhalingsproblemen) zoniet liggende positie Bescherm de brandwonden Controleer / Bedek Dringend arts raadplegen Bewusteloos slachtoffer Reanimeer als u hiervoor bent opgeleid Bel de 100 /112

*** EEN SLACHTOFFER VAN ELEKTROCUTIE MOET DRINGEND EEN DOKTER RAADPLEGEN** zelfs als hij geen klachten heeft. Zijn toestand kan verergeren in de uren die volgen.

INTOXICATIE, VERGIFTIGING: ANTIGIFCENTRUM 070/ 245 245

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
Soms niets in het begin Vervolgens: Misselijkheid, braken Pijn of krampen Onpasselijkheid, Bewusteloosheid	De oorzaak identificeren Product of braaksel bewaren De ernst beoordelen Verergering vermijden De vitale functies behouden Naar een dokter gaan indien nodig	Plastic zak	Leg de persoon comfortabel <u>halfzittend</u> ; indien ademhalingsmoeilijkheden; <u>liggend op de zij (laterale veiligheidspositie)</u> : bij misselijkheid of braken Bewaar het gif en het braaksel Bel naar het antigifcentrum Geef niets te eten of te drinken Niet laten braken behalve bij andersluitende instructie van het antigifcentrum Controleer

LAAT DE PERSOON NIET ALLEEN - laat hem niet alleen naar huis gaan
Bel een dokter vlakbij of de behandelende geneesheer – Als u ongerust bent: 100/112

KLACHTEN/ STOORNISSEN:

Wat u ziet	Uw doelstelling	Uitrusting	Hoe gaat u te werk
<u>Hypoglykemie:</u> Bleekheid, koud, zweten Hongergevoel, zwakte Bevingen Duizelingen, hoofdpijn Indien veel ernstiger: bewusteloosheid	Identificeer de stoornis Vermijd een coma	Sterk gesuikerde drank Isolatieleden	Stel vragen over de oorzaak van de stoornis Leg het slachtoffer neer, benen omhoog Geef een zeer gesuikerde drank Geef te drinken in een zittende positie <u>Als de persoon</u> <u>bewusteloos raakt:</u> Leg hem op zijn zij (laterale veiligheidshouding) De 100/112 bellen Bedek de persoon De vitale functies nakijken
<u>Hartstoornis</u> Bleekheid, zweten, koud Pijn op de borst die kan uitstralen naar de kaak en de rug Soms: maagpijn Misselijkheid Ademhalingsmoeilijk- heden Het slachtoffer kan een hartstilstand krijgen	De persoon geruststellen Een maximum aan lucht geven Het werk van het hart verminderen. Het slachtoffer laten rusten Het <u>voorgeschreven</u> geneesmiddel geven Naar de eerstehulpdienst gaan	Geneesmiddel voorgeschreven door een dokter (tablet of sublinguale spray) Isolatieleden	Stel gerust Plaats het slachtoffer in een halfzittende positie (tegen een muur) Maak riem, kraag, das los Stel vragen – praat met het slachtoffer Help om een voorgeschreven geneesmiddel in te nemen De 100/112 bellen Controleer
<u>Ademhalingsstoornis</u> Astma, allergie: Ademhalingsmoeilijk- heden Hoest Angstgevoel Bleekheid Het slachtoffer kan een ademhalingsstil- stand krijgen	De ademhaling bevorderen Het <u>voorgeschreven</u> geneesmiddel geven Het slachtoffer laten rusten Naar de dokter of de eerstehulpdienst gaan indien geen verbetering	Voorgeschreven geneesmiddel: puffer - doseerder	Stel gerust Halfzittende positie Goed verluchte omgeving, maak kraag, riem los Stel vragen – praat met het slachtoffer Help om een voorgeschreven geneesmiddel in te nemen Bel de dokter of de 100/112 indien geen verbetering Controleer