

# SECOURISME

## PREMIERS GESTES

### Que faire en attendant l'arrivée du médecin?

2/3

#### LES PLAIES

Installez la personne confortablement  
Lavez-vous soigneusement les mains  
Pensez à mettre des gants  
Faites un rapport

#### PETITE PLAIE

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Petite plaie ne nécessitant pas d'intervention médicale	Nettoyer et désinfecter la plaie pour <b>éviter l'infection</b>	Eau + savon en doseur + essuie à usage unique Compresse Désinfectant Pansements emballés individuellement ou compresses non adhérentes Sparadrap ou bandes	Observez la plaie * Lavez la plaie à l'eau tiède et au savon neutre en tamponnant du centre vers l'extrémité de la plaie Rincez et séchez de la même façon Désinfectez de la même manière Couvrez stérilement

#### \* CONSULTATION MÉDICALE OBLIGATOIRE SI :

- plaie au visage / yeux / articulations des mains
- plaie profonde à recoudre
- plaie souillée : **vaccination tétanos**
- présence de corps étranger

#### PLAIE SÉRIEUSE

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Plaie sérieuse nécessitant une intervention médicale	Protéger la plaie pour <b>éviter l'infection</b>	Compresse stérile Sparadrap ou bande	Couvrez la plaie stérilement <b>Pas de désinfectant</b>

## PLAIE + SAIGNEMENT ABONDANT

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Plaie(s) saignant fort	<b>Stopper l'écoulement au plus vite</b> Eviter l'installation d'un <b>choc circulatoire</b> Couvrir la victime	Dès que possible : Gants jetables Compresse (stériles de préférence) Pansement compressif Couverture de survie	<b>Plaie :</b> observez la plaie (pas de verre, pas de fracture...)* <b>Pression :</b> appliquez une pression ferme à l'endroit du saignement <b>Position :</b> Couchez la victime Levez le membre atteint <b>Pansement compressif :</b> Appliquez un pansement compressif après 10 minutes Laissez la première couche de pansement en place  <b>Faites appeler le 100 ou le 112</b>

### \* EN CAS DE CORPS ÉTRANGERS, DE FRACTURE, DE SAIGNEMENT TROP ABONDANT

Faites une compression indirecte : artère humérale (face interne du bras)  
 artère fémorale (aine)

## ENTORSE, LUXATION, FRACTURE D'UN MEMBRE

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Douleur intense Gonflement, déformation du membre, Rougeur ou bleuissement Eventuellement : plaie avec ou sans saignement	Diminuer la douleur Réduire le gonflement Eviter l'aggravation des lésions Eviter l'infection si plaie	Glace /Cold pack / Compresse de froid instantané (chimique) emballé dans un linge Compresse stériles si fracture ouverte Bandages triangulaires, attelles	Repos immédiat – position antalgique Appliquez au plus vite du froid (emballé) Immobilisez le membre à l'aide d'attelle rigide (journal en gouttière..) et de bandage triangulaire Couvrez stérilement toute plaie Diagnostic : médecin (RX)

**BRÛLURES THERMIQUES CUTANÉES ( FEU, VAPEUR BOUILLANTE, ÉLÉMENT CHAUD...)**

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
<p><b>Brûlure simple :</b> Rougeur- petites cloches Douleur</p> <p><b>Brûlure sérieuse :</b> Cloches &gt;1% (paume) Douleur Localisée au visage, mains, plis de flexion, orifices naturels</p> <p><b>Brûlures graves mettant en danger immédiat la vie de la victime :</b> &gt;18 % surface/corps atteinte des voies respiratoires</p>	<p><b>Refroidir les brûlures</b> <u>immédiatement</u> pour limiter leur profondeur</p> <p><b>Eviter l'infection</b> Vérifier la <u>vaccination anti-tétanique</u></p> <p>Lutter contre l'installation d'un choc circulatoire en cas de brûlures étendues</p>	<p>Eau courante, tiède (20°) si possible Sinon : toute eau la plus propre possible</p> <p>Compresse stériles Bandages triangulaires stériles ou à défaut : linge propre Pommade désinfectante : Flamazine</p> <p>Compresse non adhérentes Bandes élastiques</p> <p>Bandages triangulaires stériles Couverture isothermique</p>	<p>Laissez ruisseler l'eau sur les parties brûlées 15 minutes minimum Enlevez les montres, bijoux...</p> <p>Ne pas déshabiller si les vêtements collent à la peau</p> <p><b>Petite brûlure superficielle :</b> Appliquez une pommade désinfectante Couvrez par une compresse non adhérente Fixez avec une bande élastique non serrée Surveillez</p> <p><b>Brûlure + profonde ou localisée aux mains, visage, orifices naturels :</b> Couvrez stérilement N'appliquez pas de désinfectant Dirigez vers un médecin</p> <p><b>Brûlures étendues :</b> Protégez les zones brûlées Allongez la victime Couvrez-la Ne donnez rien à boire <b>Appelez le 100 ou le 112</b></p>

**SI LA VICTIME EST EN FEU :**

supprimez la cause de la brûlure, étouffez les flammes. Matériel : couverture ou vêtement en coton.  
Comment procéder : immobilisez la victime en position couchée, enrroulez-la dans la couverture en protégeant son visage.

**BRÛLURES CHIMIQUES CUTANÉES**

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
La victime a été en contact avec un produit chimique rougeur, démangeaisons douleur plaie, cloches.. atteinte de l'état général choc circulatoire	<b>Eliminer le produit</b>  Empêcher de contaminer les parties saines  Eviter l'aggravation de l'état général	Douche tiède Bandages triangulaires stériles Couverture isothermique	Le plus rapidement possible : Installez la victime sous la douche Déshabillez-la (mettre des gants) Rincez pendant au moins 30 minutes Rincez les replis, cheveux, yeux* Otez et rincez les bijoux, lunettes... <b>Dirigez vers un médecin</b>  <b>Appelez le 100/112</b>

**BRÛLURES CHIMIQUES AUX YEUX**

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Yeux rouges, irrités Douleur Plaie	Eliminer le produit au + vite  Eviter de contaminer l'œil sain  Eviter l'infection  Diriger vers un spécialiste	Eau courante, ruisselante Compresse ophtalmiques stériles	Rincez à l'eau pendant 20 minutes minimum Oeil atteint vers le bas Paupières ouvertes(replis !) Couvrez par une compresse stérile sans comprimer <b>Dirigez vers un ophtalmologue</b>

## ELECTRISATION

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Eventuellement* : Brûlure (point d'entrée et sortie du courant) Difficultés respiratoires Choc circulatoire Inconscience Arrêt cardiaque	Eliminer le danger- ne pas s'exposer inutilement  Maintenir ou rétablir les fonctions vitales  Eviter l'infection si brûlures  Appeler le 100/112	Protection isolante : (gants en caoutchouc, bois...)  Compresse ou triangles stériles  Couverture de survie	Coupez l'alimentation électrique, débranchez l'appareil... Faites un bilan : <b>Victime consciente:</b> Position mi assise (si problèmes respiratoires) sinon position couchée Protégez les brûlures Surveillez / Couvrez <b>Dirigez en urgence vers un médecin</b> <b>Victime inconsciente:</b> Pratiquez la réanimation si vous y êtes formé <b>Appelez le 100 /112</b>

**\* UNE VICTIME D'ÉLECTRISATION DOIT CONSULTER UN MÉDECIN EN URGENCE** même si elle ne se plaint pas. Son état peut se dégrader dans les heures qui suivent.

## INTOXICATION, EMPOISONNEMENT : CENTRE ANTI-POISON 070/ 245 245

Ce que vous voyez	Votre objectif	Matériel	Comment procéder
Parfois rien au début Puis : Nausées, vomissements Douleur ou crampes Malaise, Inconscience	Identifier la cause Conserver produit ou vomissures Evaluer la gravité Eviter l'aggravation Maintenir les fonctions vitales Diriger vers un médecin si nécessaire	Sac type surgélation	Installez la personne confortablement mi-assise : si difficultés respiratoires ; couchée sur le côté (position latérale de sécurité : si nausées ou vomissements) Gardez les poisons et vomissures Téléphonnez au centre anti-poison Ne donnez ni à boire ni à manger Ne faites pas vomir sauf instruction contraire du centre Surveillez