

QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

Moisissures et champignons

Les moisissures et les champignons sont des éléments qui jouent un rôle essentiel dans la nature. Toutefois, il arrive que ces microorganismes soient présents dans nos bâtiments, notamment à cause d'un taux d'humidité trop élevé.

Quels sont les problèmes de santé qui peuvent survenir ? Quelles sont les précautions à prendre lorsque l'on vit ou l'on travaille dans ce type d'environnement ?

Facteurs favorisant leur développement

La présence de moisissures et de champignons dans les bâtiments peut être causée par divers facteurs, notamment: des fuites d'eau provenant de différentes parties de la maison (toit, cave, tuyauterie, etc.); une inondation, un manque d'étanchéité, les multiples sources d'humidité (pièces d'eau, appareils de cuisson), une humidité excessive.

Quels risques pour la santé ?

De façon générale, toutes les moisissures doivent être traitées et éliminées ! Ces travaux d'élimination peuvent être dangereux pour la santé. Les travailleurs qui les exécutent risquent des irritations de la peau et des yeux, des allergies, de la fièvre.



Mais ce n'est pas parce qu'il y a présence de moisissures qu'il y a forcément apparition d'un problème de santé !

1

A titre d'information, voici cependant les symptômes les plus courants. Ils augmentent en fonction de l'importance de l'humidité présente :

- Sensibilisation et allergies.
- Irritation de la peau, des yeux et des voies respiratoires.
- Nuisances olfactives.
- Toux ou congestion fréquentes.

Comment éviter une contamination ?



Il faut d'abord déterminer la cause de l'humidité et résoudre le problème. Le degré optimal d'humidité relative se trouve entre 30 % et 50 %. Les jours de grand froid : 40%.

Le maintien de ce niveau sera favorisé par les mesures de prévention suivantes:

- Ventilation des locaux (courants d'air) où les activités nécessitent ou entraînent une grande humidité.
- Maintien d'un bon niveau d'humidité (déshumidificateurs et/ou ventilation mécanique, après élimination des moisissures s'il y en a).
- Utilisation des ventilateurs d'extraction.
- Isolation des surfaces froides et des ponts thermiques pour empêcher la condensation.
- Maintenance régulière des systèmes d'aération/ventilation/climatisation.
- Nettoyage rapide de tout déversement ou inondation < 48h.
- Retrait immédiat des matériaux moisis, nettoyage suivi ou non d'une désinfection des surfaces contaminées.
- Eviter l'utilisation des tapis autour des lavabos, des bains et des douches.

Le diagnostic le plus fiable: l'inspection visuelle

Pour déceler la présence de moisissures, l'inspection visuelle est la méthode la plus fiable. Il y a des taches, des salissures sur les surfaces ou des piqûres d'humidité. Prenez soin d'examiner les éléments suivants :



- Le plafond.
- Les murs, y compris les revêtements de papier peint et les cloisons sèches.
- Le carton ou le papier.
- Les planchers.
- Les appuis de fenêtres.
- Les matériaux isolants.
- Les tapis et moquettes.
- Le mobilier.
- L'arrière des tuyaux et l'intérieur des murs.

Il importe aussi de rechercher toute forme d'eau stagnante.

De façon non-négligeable, la perception d'une odeur désagréable (odeur de moisi humide, par exemple) est également un bon indicateur.

S'il y a contamination, comment nettoyer les surfaces?

- Éléments poreux: jeter ou remplacer plutôt que nettoyer (tissus, livres, papiers et carton).
- Élément non poreux (métal, verre, matières plastiques rigides par exemple) ainsi que les matériaux semi-poreux (bois, béton) peuvent fort bien être nettoyés et conservés si leur structure n'est pas attaquée.
- Le nettoyage doit être effectué à l'aide de savon ou de détergent.
- Évitez de produire de la poussière pendant le nettoyage, il faut bien humidifier.
- Utilisez un filtre à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA) lorsque vous passez l'aspirateur.
- Protégez-vous à toutes les étapes du travail (gants en plastique, vêtement de travail, masque de protection respiratoire).
- Sécher les endroits humides seulement après enlèvement des moisissures.
- Si la zone est grande ou si les moisissures semblent réapparaître une fois la zone nettoyée, il vaut mieux faire appel à un professionnel. Assurez-vous que toutes les personnes effectuant les travaux ont reçu la formation appropriée, notamment sur l'utilisation des appareils de protection respiratoire.

2

Précautions :

- L'emploi de désinfectants chimiques, le chlore (eau de Javel) par exemple, n'est pas recommandé.
- Un système central d'aspiration qui évacue l'air directement à l'extérieur ou qui est équipé d'un filtre à très haute efficacité (HEPA) réduit l'exposition aux spores et aux moisissures.
- L'élimination des matériaux contaminés par les champignons ou les moisissures n'est soumise à aucune exigence particulière, mais il est recommandé de sceller ces matériaux dans des sacs de plastique lorsqu'il est possible de le faire.

Pour en savoir plus

- [Attention aux moisissures](#) (Office fédéral de la Santé Publique, Suisse)
- [Polluants de l'air intérieur – Portail environnement santé](#)
- [Moisissures : prélèvements et analyse](#)
- [Qualité de l'air intérieur : moisissures et champignons](#) (CCHST)

