



Productcode **A1202**  
 Rubriek **Gezondheid & Lichamelijk welzijn**  
 PE **Ja**



# EEN NIEUWE ADEM

## STOPPEN MET ROKEN

### OP HET WERK

#### THEMA

Tabaksgebruik in de onderneming ligt aan de oorsprong van vele organisatorische mankementen (absenteïsme, pauzes, risico op intoxicatie en arbeidsongevallen...) en vormt een bedreiging voor de gezondheid van werknemers.

Door te opteren voor een begeleiding van de werknemers werkt de onderneming het welzijn op het werk in de hand en neemt ze haar maatschappelijke verantwoordelijkheid op.

#### DOELSTELLINGEN

**Individuele of collectieve hulp en begeleiding bij het stoppen met roken van werknemers op het werk.**

Wanneer ze hulp krijgen bij het stoppen met roken, hebben werknemers 40% kans op succes. Zonder begeleiding slinken hun kansen tot 3 à 5%.

#### PROGRAMMA

**Duur:** 6 sessies en 7 uren opvolging.

#### VOORBEELD VAN PROGRAMMA:

SESSIE	KALENDER	DUUR	DOELSTELLINGEN
1	+3-4 weken	2u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eerste individuele consultatie.</li> <li>De patiënt en zijn of haar noden duidelijk definiëren.</li> </ul>
2	+2 weken	1u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opvolging.</li> <li>Taak rond motivatie.</li> <li>Mogelijk voorstel van een behandeling.</li> </ul>
3	+2 weken	1u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opvolging.</li> <li>Evaluatie van het verloop en de voorgestelde behandeling.</li> </ul>
4	+2 weken	1u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluatie van het verloop.</li> </ul>
5	+3 weken	1u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluatie van het verloop.</li> </ul>
6	+3-4 weken	1u	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laatste consultatie.</li> <li>Eindevaluatie.</li> <li>Versterken van de motivatie en het engagement.</li> </ul>

Zie ook:

- Sensibilisering rond.
- De invloed van roken.

#### DOELPUBLIEK

Elk bedrijf getroffen door tabakverslaving.

#### INTERVENTIEPLAATS

In het bedrijf zelf of in de lokalen van CESI.