



## TRAVAILLER APRÈS UN CANCER ? OUI ! MAIS COMMENT ?



Magali Mertens  
TRAVAIL & CANCER



Eve De Cannière  
CESI, unité Psychosociale

Il y avait d'un côté l'ASBL **Travail & Cancer** qui, sur le terrain, faisait le constat de difficultés, pour les travailleurs, de retourner au travail sereinement après un cancer. Alors que la moitié des patients diagnostiqués sont en âge de travailler, les effets secondaires liés à la maladie impactent grandement leur qualité de vie. Pourtant, la très grande majorité n'a qu'une envie : **retrouver sa vie professionnelle**. Et tous déclarent avoir acquis de **nouvelles compétences**, « invisibles », telles que l'empathie, la gestion du stress, la gestion des priorités...

De l'autre côté, il y avait le **CESI** qui accompagne depuis des dizaines d'années ses entreprises affiliées en matière de **bien-être des travailleurs**, en particulier dans les domaines de la surveillance de la santé et de la gestion des risques. Sur la question du cancer, le CESI détecte, chez les **employeurs**, une **volonté** réelle de **mieux faire**. Mais le sujet est tabou et peu d'outils sont disponibles.

C'est donc tout naturellement qu'une **collaboration** a vu le jour, au cours de l'été 2019, entre Travail & Cancer et le CESI. Son objectif ? Récolter la parole de tous les acteurs impliqués et **construire ensemble des outils concrets et efficaces** pour que le **retour au travail après un cancer** soit une **équation gagnante** pour le travailleur comme pour l'employeur.

La première phase du partenariat arrive à sa fin. Nous voulions vous partager le fruit des **tables rondes** organisées par type de fonction et dont le but était de **libérer la parole** et de **collecter les besoins** spécifiques à chaque rôle.

*« Curieusement, ou pas d'ailleurs, les besoins et les objectifs étaient assez semblables du côté des médecins du travail, des conseillers en prévention du service externe et des fonctions opérationnelles liées à la prévention ainsi que des RH »*

- Davantage de **sensibilisation en entreprise** sur les défis du retour au travail après un cancer.
- Nécessité de **formation** et d'**accompagnement** pour les managers et les équipes.
- **Maintenir le contact** de manière adaptée avec la personne malade.
- Formaliser une **politique de réintégration** en amont, pour avoir une procédure structurée **qui rassure et encadre** les rôles et responsabilités de chacun.
- Avoir une **flexibilité** en ce qui concerne les **aménagements raisonnables** (et des informations sur les aides financières possibles).
- Mettre en place une plus grande **collaboration** et plus de **communication** entre tous les acteurs impliqués.
- **Lever les tabous sur le cancer** et oser **parler de la maladie en entreprise**.

### Plus d'information :

Site internet « Retour au travail après un cancer » : <https://www.retourautravail.be>  
Contactez la responsable de l'unité Psychosociale du Département Gestion des Risques du CESI : [eve.decanniere@cesi.be](mailto:eve.decanniere@cesi.be)